

◆茨木市音楽芸術協会 あっちこっちコンサート

日 時	令和4年12月4日（日） 14:00開演、13:30開場		
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	＜出演＞打楽器：落合空千 ほか		
対象・定員	制限なし	費用	1,000円、4歳以下入場無料
申込方法	（日時未定）文化振興財団へ電話（072-625-3055）またはHP（ https://www.ibabun.jp/ ）		
問合せ先	茨木市音楽芸術協会（代表） TEL：050-3628-7500		
その他	全席自由		

◆史跡ガイド・茨木童子組

日 時	半日（3時間半程度）、1日（6時間程度）、実施日を決めてお申込みください。		
会 場	実施時間は依頼者と相談して決定します。		
内 容	茨木市の史跡をボランティアガイドが個別でガイドいたします。		
対象・定員	中学生以上2人から		
費用	ガイド料：ガイド1人あたり2,000円		
申込方法	ガイド実施1か月前までに「史跡ガイド・茨木童子組案内申込書」（協会HPからダウンロード可）を協会事務局までお送りください。		
持ち物・服装	歩きやすい服装		
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp		
その他	出発地、解散地により別途交通費がかかります。		



スポーツ・レクリエーション

◆ニュースポーツ教室＜市民体育館＞

日 時	毎月第2・4火曜日 19:00～21:00		
会 場	市民体育館（小川町2-1）		
内 容	「ニュースポーツ」は誰もが楽しめるスポーツです。運動が苦手な人も気軽に体を動かせます。 【種目】ピククルボール、ファミリーバドミントン、ポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴなど		
対象・定員	20歳以上、40人	費用	無料
申込方法	申込不要、直接会場へ		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608		
その他	アスマイル府民ポイント付与		

◆ニュースポーツ教室＜福井市民体育館＞

日 時	毎月第1・3金曜日 10:00～12:00		
会 場	福井市民体育館（西福井三丁目30-45）		
内 容	「ニュースポーツ」は誰もが楽しめるスポーツです。運動が苦手な人も気軽に体を動かせます。 【種目】ピククルボール、ファミリーバドミントン、ポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴなど（第3金曜日は一部種目のみ）		
対象・定員	20歳以上、40人	費用	無料
申込方法	申込不要、直接会場へ		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608		
その他	アスマイル府民ポイント付与		

講座・事業情報(スポーツ・レクリエーション)

◆南市民体育館スポーツ教室 親子体操

日時	令和4年9月1日から毎週木曜日 ①9:45～10:45 ②11:00～12:00
会場	南市民体育館(島三丁目8-19)
内容	親子のスキンシップを深めながら体を動かします。
対象・定員	市内在住、在勤の保護者と子ども(2～3歳児)、各20組 費用 各3,000円
申込方法	8月14日(日)までに申込(申込など詳細は市HP参照)、当選者は8月27日(土)までに費用を直接、南市民体育館の受付窓口でお支払いください。
持ち物・服装	運動しやすい服装、体育館シューズ(上履きなど、お子様の分もお願ひします)、飲み物
問合せ先	南市民体育館 TEL:072-630-0111

◆南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室

日時	①②令和4年9月5日から毎週月曜日 ③④9月2日から毎週金曜日 ①9:00～10:00 ②10:15～11:15 ③18:45～19:45 ④20:00～21:00
会場	南市民体育館
内容	ヨガによりストレス発散やリラックス効果、基礎代謝アップを図ります。
対象・定員	市内在住、在勤、在学の18歳以上、各30人 費用 各3,000円
申込方法	8月14日(日)までに申込(申込など詳細は市HP参照)、当選者は8月27日(土)までに費用を直接、南市民体育館の受付窓口でお支払いください。
持ち物・服装	運動しやすい服装、ヨガマット(お持ちの方)、飲み物
問合せ先	南市民体育館 TEL:072-630-0111

◆新体カテスト

日時	令和4年9月11日(日) 10:00～12:00
会場	市民体育館(小川町2-1)
内容	共通:握力、上体起こし、長座体前屈 20～64歳:反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび 65～79歳:開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
対象・定員	20～79歳の市内在住、在勤、在学者 費用 無料
申込方法	市HPから、またはFAXで申込
持ち物・服装	運動しやすい服装、体育館シューズ、飲み物、マスク、タオル
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608 FAX:072-624-4767

◆市民柔道大会・少年柔道大会

日時	令和4年9月18日(日) 10:00～
会場	市民体育館(小川町2-1)
内容	【種別】小学生(団体戦・学年別個人戦)、中学生男子(学年別個人戦)、中学生女子(個人戦)、 一般男子(段外者個人戦・有段者個人戦)、一般女子(個人戦)
対象・定員	市内在住、在学、在勤者 費用 未定
申込方法	8月26日(金)までに市民体育館設置の申込書に必要事項を記入し、市柔道連盟事務局へ
問合せ先	市柔道連盟 山下 TEL:090-8987-8185

◆ウォーキング講習会

日時	令和4年9月25日(日) 時間未定
会場	茨木市役所南館 10階(駅前三丁目8-13)
内容	正しいウォーキングを学び、カロリー消費をアップ。ダイエットに向けた栄養指導です。
対象・定員	未定 費用 無料
申込方法	9月5日(月)から受付、申込書をスポーツ推進課に直接またはFAXまたは市HPの簡易電子申込
持ち物・服装	動きやすい服装
一時保育	あり、9月15日(木)までに要申込
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608 FAX:072-624-4767
その他	アスマイル府民ポイント付与

◆第62回市民ソフトボール大会

日 時	令和4年10月16日（日）～12月11日（日） 9:00～17:00		
会 場	福井運動広場グラウンドほか		
内 容	男子の部：トーナメント戦、女子の部：リーグ戦、シニアの部：リーグ戦		
対象・定員	男子の部、女子の部、シニアの部（57歳以上で構成されたチーム、男女混合チーム可）		
費 用	未定		
申込方法	未定		
問合せ先	畠山 司 TEL：090-3628-5040		
そ の 他	抽選会未定		

◆第30回市民グラウンド・ゴルフ大会

日 時	令和4年11月1日（火）、雨天時11月8日（火） 受付：8:30から 開会式：9:00から 競技開始：9:30		
会 場	中央公園南・北グラウンド（駅前四丁目）		
内 容	競技方法：24ホールストロークプレー		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、先着200人	費 用	1,000円
申込方法	10月7日（金）までに市グラウンド・ゴルフ連盟事務局へ、TEL・FAX：072-635-9981		
持ち物・服装	グラウンド・ゴルフの道具		
問合せ先	市グラウンドゴルフ連盟事務局 TEL：635-9981		

第59回市民卓球大会

日 時	令和4年11月6日（日） ①②受付：9:00から、開会式：9:30から、③④受付：12:00から		
会 場	南市民体育館（島三丁目8-19）		
内 容	中学生の部はトーナメント方式。小学生、一般・50歳以上、初心者の部は予選リーグ後順位別決勝トーナメントを行います。（参加数により変更する場合があります）		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者 ①小学生（保護者同伴） ②中学生（保護者同伴） ③初心者（優勝経験のない人） ④一般・50歳以上		
費 用	①300円 ②400円 ③④各800円		
申込方法	10月22日（土）19:00までに、直接連盟事務局「メザンスポーツ」窓口に持参または郵送（必着） 〒567-0031春日一丁目16-7-106		
持ち物・服装	運動ができる服装（白以外のもの）、体育館シューズ、ラケット、ゼッケン（本部でも販売）		
問合せ先	連盟事務局（メザンスポーツ） TEL：625-5489（定休日：水、木曜日）		

◆第52回市民ゲートボール大会

日 時	令和4年11月13日（日） 受付：8:20～8:35、開会式：8:40から、競技開始：9:00		
会 場	西河原公園南グラウンド		
内 容	競技方法：各コート、4チームによるリーグ戦。（出場チーム数により変更する場合があります）		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、チーム単位（5人以上8人以内）で申込、チーム内に3人以上の審判資格者を含むこと。		
費 用	1チーム2,500円（抽選会時徴収）		
申込方法	（日未定）までに、申込書（スポーツ推進課で配布）を郵送または直接スポーツ推進課へ提出（〒567-8505）		
持ち物・服装	打順番号表示、主将草、スティックは各チーム持参		
問合せ先	長谷光雄 TEL：072-643-8322		
そ の 他	抽選会未定		

◆市民スポーツフェスティバル

日 時	令和4年11月23日（水祝） 9:00～17:00		
会 場	①市民体育館 ②東市民体育館（学園町4-18）、西河原公園北グラウンド・屋内運動場 ③南市民体育館（島三丁目8-19）		
内 容	①ディスコン大会、スローイングピンゴ大会、ファミリーバドミントン大会、ピックルボール大会、ニュースポーツ体験 ②ニュースポーツ体験 ③フットサル大会		
対象・定員	①②小学生以上（ファミリーバドミントン・ピックルボール大会は高学年以上） 定員なし ③小学生4チーム（1チーム6人以上）、18歳以下4チーム（1チーム6人以上）、一般6チーム（1チーム6人以上）		
費 用	無料		
申込方法	（日未定）から受付、申込書をスポーツ推進課に直接またはFAXまたは市HPの簡易電子申込		
持ち物・服装	運動しやすい服装		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608 FAX：072-624-4767		