

# 教養・実技講座実施日程表

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月			11月				12月				1月			2月				3月				
					17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27
月曜日	午前	多目的スタジオ	(936)	リズムから入る歌謡講座 10:00～12:00		○			○	○			○			成人の日	○	○	○			○					
	午後A	多目的スタジオ	(926)	リコーダー・アンサンブル講座(中級) 13:00～15:00	○	○	○		○	○			○	○	○	○	○		○	○	○	○					
	午後B	IT学習室	(362)	シニア・パソコン(準中級) 15:30～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	成人の日	○	○	○	○						

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月				12月			1月			2月				3月							
					19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	
水曜日	午前	和室	(992)	茶道講座 10:00～12:00	○	○	○	○	○			○	○	○			○	○	○	○	○							
		食工房	(857)	元気アップ料理 10:00～12:00		○		○				○	○	○			○			○						○		
		402室	(406)	加齢に伴う身体機能の変化と健康の維持 10:00～11:30	○	○	○	○	○			○	○	○	○			○	○	○	○	○						
		IT学習室	(363)	大人も楽しいプログラミング 10:00～11:30	○	○	○	○	○			○	○	○	○			○	○	○	○	○						
	午後A	多目的スタジオ	(907)	ホップステップ社交ダンス 13:00～15:00		○	○	○	○			○	○	○			○	○	○	○	○	○						
		305室	(994)	いけばな講座 13:30～15:30	○	○	○	○	○			○	○	○			○	○	○	○	○	○						
		401室	(306)	世界情勢を見る、学ぶ 13:30～15:00	○	○	○	○	○			○	○	○	○			○	○	○	○	○						
	夜間	きらめきホール	(908)	社交ダンス始めてみませんか♪ 18:30～20:30	○	○		○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○					○	○	
						勤労感謝の日										休館日												

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月				12月				1月				2月				3月					
					20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	
木曜日	午前	多目的スタジオ	(939)	JAZZ講座(初級) 10:00～12:00	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										○	○
		IT学習室	(361)	Windowsの基本操作からWord・Excel入門 10:00～11:30	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											○
	午後A	和室	(991)	趣味と作法 煎茶教室 13:30～15:30	○	○		○	○			○	○	○	○			○	○	○	○	○						○
		多目的スタジオ	(909)	骨盤でボディメイク 13:00～15:00	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○						
		きらめきホール	(923)	和太鼓入門 13:30～15:30	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○						○
		403室	(206)	平家物語を読む 13:30～15:00	○			○		○			○		○			○		○		○						
	夜間	きらめきホール	(924)	和太鼓“基礎・展開” 18:30～20:30	○	○		○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○						○	
					文化の日										天皇誕生日													

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。

