

 **子育て・教育**

◆**こども食堂**

日 時	毎月第3金曜日 16:30～19:00
会 場	茨木市シルバー人材センター（東奈良一丁目4-1）
内 容	食事、学習支援（学校の宿題など）、昔遊び体験（コマ、けん玉ほか）、みんなで楽しめる遊び。こども一人だけでも、親子づれでもご利用いただけます。
対象・定員	12才（小学6年生）まで、先着20人（こども）
費 用	こども100円、おとな300円（当日集金します）
申込方法	実施日の3日前までに、E-mail、FAXまたはハガキに、【日時、参加人数、住所、名前、年齢（学年）、保護者連絡先、保護者名（お迎えに来られる保護者）】を記入しお申し込みください。（〒567-0861東奈良一丁目4-1）
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL：072-634-8990 FAX：072-634-9449 E-mail：ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp
そ の 他	終了時間が遅くなりますので必ず保護者の方がお迎えに来て下さい。（19:00までに）また、年齢性別問わず、できる範囲でお手伝いしていただける方も随時募集しております。

◆**離乳食講習会（かみかみクラス）**

日 時	令和3年12月2日（木）、令和4年1月27日（木）、2月18日（金）、3月2日（水） 各日10:00～11:30	
会 場	保健医療センター（春日三丁目13-5）	
内 容	9か月頃から離乳の完了までのメニュー、離乳食について、与える食品の種類や増やし方、調理方法などを紹介します。 講師：栄養士	
対象・定員	生後8・9か月児の保護者、5人	費 用 無料
申込方法	前月の指定日から受付開始、電話または保健医療センター窓口、先着順	
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具、上靴またはスリッパ、保育・調理実習再開の場合は別途連絡	
問合せ先	保健医療センター TEL：072-625-6685 E-mail：syokuiku@city.ibaraki.lg.jp	

◆**幼児食講習会（ぱくぱくクラス）**

日 時	令和3年12月3日（金）、令和4年1月28日（金）、2月3日（木）、3月1日（火） 各日10:00～11:00	
会 場	保健医療センター	
内 容	離乳完了から2歳頃までの、成長に合わせた食事内容や食事の環境づくりを紹介します。 講師：栄養士	
対象・定員	1歳～2歳児の保護者（講座により対象が変わります）、5人	費 用 無料
申込方法	前月の指定日から受付開始、電話または保健医療センター窓口、先着順	
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具、上靴またはスリッパ、保育・調理実習再開の場合は別途連絡	
問合せ先	保健医療センター TEL：072-625-6685 E-mail：syokuiku@city.ibaraki.lg.jp	

◆**中央公民館 日本語読み書き学級**

日 時	令和3年12月3日～令和4年3月25日 毎週金曜日 10:00～12:00（12回）	
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室（畑田町1-43）	
内 容	日本語について不自由されている方々のために、日本語の読み書きを学習していただくとともに、日本や他国の風習や文化を理解し精神的安定を図ります。	
対象・定員	茨木市に在住、在学、在勤、15歳以上、50人	費 用 無料
申込方法	中央公民館の窓口で受付します。電話でも受付します。	
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）	
問合せ先	中央公民館 TEL：072-622-1256	

◆**リモート講座 Zoomで「パパ&ママクラス」**

日 時	令和3年12月6日（月）、令和4年2月5日（土）	
内 容	出産後のママの体とところの変化、赤ちゃんとの生活について保健師などによる講義、参加者同士の交流	
対象・定員	30組程度	費 用 無料
申込方法	電子申請または窓口申込	
問合せ先	こども健康センター TEL：072-621-5901	

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

講座・事業情報(子育て・教育)

◆離乳食講習会(ごっくんクラス)

日 時	令和3年12月10日(金)・16日(木)、令和4年1月18日(火)・19日(水)、2月1日(火)※・2日(水) 3月3日(木)・4日(金)※ 午前クラス 10:00～11:30、午後クラス 13:30～15:00 ※は午前・午後、それ以外は午前
会 場	保健医療センター(春日三丁目13-5)
内 容	離乳の開始から8か月頃までの離乳食、作り方の基本、食べさせ方などについて紹介します。講師：栄養士
対象・定員	生後4・5か月児の保護者、5人
費用	無料
申込方法	前月の指定日から受付開始、電話または保健医療センター窓口、先着順
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具、上靴またはスリッパ、保育再開の場合は別途連絡
問合せ先	保健医療センター TEL：072-625-6685 E-mail：syokuiku@city.ibaraki.lg.jp

◆私のモヤモヤスッキリアンガーマネジメント講座

日 時	令和3年12月18日(土)、令和4年1月27日(木)、2月20日(日)、3月25日(金) 10:00～11:45 ※毎月同じ内容を開催
会 場	男女共生センターローズWAM(元町4-7)
内 容	怒りのコントロール法を学び、生活のなかでのさまざまなモヤモヤをスッキリさせ、日々の生活をよりよいものにしましょう。
対象・定員	茨木市内在住、在勤、在学の方、各回先着10人
費用	無料
申込方法	ローズWAMへ電話または窓口
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに要申込、先着順
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆おはなし会スペシャル(中条図書館)

日 時	令和3年12月18日(土) 幼児の部：14:00～14:15、小学生の部：14:30～14:45
会 場	中条図書館 1階 おはなし室(東中条町2-13)
内 容	おはなし会ボランティアさんによる楽しいおはなしや絵本の読み聞かせです。今回はスペシャルバージョンでお送りします。みんなでできにきてね!
対象・定員	先着4組
費用	無料
申込方法	申込は不要です。直接会場までお越しください。
問合せ先	中条図書館 TEL：072-622-2476

◆クリスマスリースづくり(水尾図書館)

日 時	令和3年12月18日(土) 第1回：10:30～11:15、第2回：14:00～14:45
会 場	水尾図書館 2階 会議室(水尾三丁目3-18)
内 容	紙皿を使って、オリジナルのクリスマスリースを作ります。図書館職員による絵本のよみきかせもします。
対象・定員	小学3年生までの子ども(保護者同伴可)、各回先着6人
費用	無料
申込方法	12月8日(水)9:30から水尾図書館の窓口または電話で
持ち物・服装	マジック、ペン、はさみ、好きなシール
問合せ先	水尾図書館 TEL：072-637-4416

◆離乳食お困りごと相談会

日 時	令和3年12月19日(日) 10:30～11:30
会 場	葦原多世代交流センター(新和町21-27)
内 容	離乳食で困っていることを質問、相談できます。どのような飲ませ方や食べ方が良いのか、実践を踏まえながら伝えます。また、赤ちゃんの反応の意味を発達の観点から伝えます。
対象・定員	離乳食で困っている保護者の方(子ども連れ可)、5～6組
費用	無料
申込方法	葦原多世代交流センターへ電話、来館など
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422
その他	あらかじめお送り頂いた離乳食に関する困りごとの内容に沿って話を進めたいと思いますので、事前に相談内容を次のメールアドレスにお送りください。(1週間前までに)【iba-ashiharaso@coda.ocn.ne.jp】

◆オンライン離乳食講習会

日 時	令和3年12月21日(火)、令和4年2月17日(木) 10:00～11:30
会 場	Zoom配信
内 容	離乳の開始頃から8か月頃までの離乳食について紹介します。オンラインでの調理実習も実施します。(視聴のみの参加も可能です) 講師：栄養士
対象・定員	おおむね生後4・5か月児の保護者、20人
費用	無料
申込方法	前月の指定日から受付開始、市HPで、先着順
問合せ先	保健医療センター TEL：072-625-6685 E-mail：syokuiku@city.ibaraki.lg.jp

講座・事業情報(子育て・教育)

◆おもちゃづくり(中条図書館、12月開催)

日 時	令和3年12月(日時未定)		
会 場	中条図書館 1階 集会室(東中条町2-13)		
内 容	未定		
対象・定員	未定	費 用	無料
申込方法	申込は不要です。直接会場までお越しください。		
問合せ先	中条図書館 TEL:072-622-2476		

◆子どもの読書に関わる人材育成のための講座(庄栄図書館)

日 時	令和3年12月~令和4年1月(日時未定)		
会 場	オンライン開催		
内 容	乳幼児向けにおすすめの絵本紹介や、子どもを本好きにするコツなどをお話しいたします。 講師:梅花幼稚園絵本クラブ講師 小澤佐季子さん		
対象・定員	市内在住、在勤、在学、100人	費 用	無料
申込方法	(日未定)図書館HPより受付		
問合せ先	庄栄図書館 TEL:072-620-1171		
そ の 他	Youtube配信		

◆WAMくらぶ

日 時	令和3年12月から令和4年3月まで3回開催 全4回の連続講座 実施時間は広報「いばらき」やHPをご参照ください。		
会 場	男女共生センターローズWAM(元町4-7)		
内 容	子育て中に知っておきたい男女共同参画の気づきを多くの方に発信する4回連続講座。楽しく学び、遊び、リフレッシュしましょう。		
対象・定員	1歳から未就学の子どもと保護者、各回先着10組(最小開催5組、初めての方優先)		
費 用	無料		
申込方法	ローズWAMへ電話、広報「いばらき」やHPを参照ください。		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに要申込、先着順		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆おはなし会スペシャル(水尾図書館、1月開催)

日 時	令和4年1月22日(土) 幼児の部:14:00~14:15、小学生の部:14:35~14:50		
会 場	水尾図書館 2階 会議室(水尾三丁目3-18)		
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。 今回は冬のおはなしを中心に行います。みんな聞きにきてね!		
対象・定員	先着6組	費 用	無料
申込方法	申込は不要です。直接会場までお越しください。		
問合せ先	水尾図書館 TEL:072-637-4416		

◆おとう飯始めよう!

日 時	令和4年 ①1月29日(土) ②3月27日(日) 10:00~12:30		
会 場	男女共生センターローズWAM 3階 料理工房		
内 容	親子(父と子)での料理教室を開催。お父さんの家事参画を応援します!		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の父と子、先着8組(初めての方優先)		
費 用	有料(材料費、開催日や人数による)		
申込方法	ローズWAMへ電話		
持ち物・服装	エプロン、三角巾、タオル、台ふき、食器ふきん、お茶、マスク着用		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに要申込、先着順		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

講座・事業情報（子育て・教育）

◆ 赤ちゃんの時から育てる『ごっくん筋』講座（2日連続講座）

1日目 ～正しい飲み込み方・食べ方とは～ 2日目 ～哺乳期・離乳期に抑えておきたいポイント～

日 時	令和4年1月30日（日）、2月6日（日） 10:30～11:30
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	【1日目】正しい嚥下や咀嚼の仕方を質問、相談できます。 ①正しい飲み込み方（嚥下）について ②誤嚥・窒息について ③乳児嚥下から成人嚥下へ ④食べる、咀嚼とは 【2日目】哺乳や離乳食の進め方のポイントを質問、相談できます。 ①哺乳期の抱っこ、哺乳の仕方 ②哺乳から離乳へ、液体から固体へ ③食べること、育児に対する考え方
対象・定員	産前や哺乳、離乳を始めようとしているママ&パパおよびその支援者の方々（10組） 費用 無料
申込方法	葦原多世代交流センターへ電話、来館など
持ち物・服装	【1日目】水、手鏡、大きめの人形またはバスタオル、動きやすい服装 【2日目】大きめの人形またはバスタオル、小さくて浅いスプーン（乳児の口に合わせて）、大きいスプーン（カレー用など）、動きやすい服装
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆ 保護者の語り場「よりみちルーム」

日 時	令和4年2月2日（水）・18日（金） 10:30～12:00
会 場	オンライン（zoom開催）
内 容	子育て支援者の司会のもと、オンラインで保護者同士がお話できる場です。 テーマ：2月2日「ママ友とのつきあいかた」、2月18日「ほめ方 叱り方」
対象・定員	制限なし、先着6人 費用 無料
申込方法	市HPの申込フォームまたはE-mailで社会教育振興課へ
問合せ先	社会教育振興課 TEL：072-622-5180 E-mail：katekyo@city.ibaraki.lg.jp 市HP：https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/kyoikuiinkaikyokusoumu/syakaikyoiku/menu/46786.html
その他	要Web会議ツールzoomアプリ

◆ おもちゃづくり（水尾図書館）

日 時	令和4年2月19日（土） 第1回：10:30～11:15、第2回：14:00～14:45
会 場	水尾図書館 2階 会議室（水尾三丁目3-18）
内 容	紙コップでけん玉を作ります。図書館職員による絵本のよみきかせもします。
対象・定員	小学3年生までの子ども（保護者同伴可）、各回先着6組 費用 無料
申込方法	2月9日（水）9:30から水尾図書館の窓口または電話で
問合せ先	水尾図書館 TEL：072-637-4416

◆ おもちゃづくり（中条図書館、2月開催）

日 時	令和4年2月（日時未定）
会 場	中条図書館 1階 集会室（東中条町2-13）
内 容	未定
対象・定員	未定 費用 無料
申込方法	申込は不要です。直接会場までお越しください。
問合せ先	中条図書館 TEL：072-622-2476

◆ おはなし会スペシャル（水尾図書館、3月開催）

日 時	令和4年3月26日（土） 幼児の部：14:00～14:15、小学生の部：14:35～14:50
会 場	水尾図書館 2階 会議室
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。 今回は春のおはなしを中心に行います。みんなききにきてね。
対象・定員	先着6組 費用 無料
申込方法	申込は不要です。直接会場までお越しください。
問合せ先	水尾図書館 TEL：072-637-4416

◆多世代交流センター世代間交流事業

日 時	各センターに問い合わせてください。		
会 場	市内5か所の多世代交流センター		
内 容	市内の18歳以下および60歳以上の市民を対象に、子どもと高齢者が触れあいながら様々なことが学べる教室を開催します。		
対象・定員	約30人	費用	無料
申込方法	各センターへ電話		
持ち物・服装	動きやすい服装、飲料、センター利用証（なければ住所、名前、年齢の確認できるもの、市外在住の方は市内の学校への通学が確認できるもの）		
問合せ先	福井多世代交流センター TEL：072-643-1300 西河原多世代交流センター TEL：072-623-9343 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422 沢池多世代交流センター TEL：072-624-1177 南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101		

◆こども会サポーター募集

内 容	こども会活動を活性化し継続を促すためのこども会活動支援者を募ります。		
対象・定員	茨木市内にお住まいの子どもが好きな方（18歳から75歳までの方）		
申込方法	社会教育振興課へ電話による申込		
問合せ先	社会教育振興課 TEL：072-622-5180 E-mail：seisyonen@city.ibaraki.lg.jp		
その他	申込み後面談を行い、お手伝いいただける活動や校区、時間などをお聞きします。登録後、こども会からの希望があれば社会教育振興課より連絡します。		

◆放課後子ども教室大学生ボランティアスタッフ募集

内 容	市内全小学校区で実施している「放課後子ども教室」における、子どもの体験・交流活動の補助や子どもの安全の見守り、体験講座の講師などへの補助をしてくれる大学生の方を募集しています。		
対象・定員	市内在住（出身）、在学などの大学生		
申込方法	社会教育振興課へ電話による申込		
問合せ先	社会教育振興課 TEL：072-622-5180 E-mail：seisyonen@city.ibaraki.lg.jp		
その他	申込み後面談を行い、お手伝いいただける活動や校区、お時間などをお聞きします。その後、小学校で活動の見学を行い、可能であればボランティアとして参加していただきます。		

◆放課後子ども教室スタッフ募集

内 容	市内全小学校区で実施している「放課後子ども教室」における、子どもの体験・交流活動の補助や子どもの安全の見守り、体験講座の講師などをしていただけています。		
対象・定員	子どもとの活動に興味のある18歳以上の市民の方		
申込方法	社会教育振興課へ電話による申込		
問合せ先	社会教育振興課 TEL：072-622-5180 E-mail：seisyonen@city.ibaraki.lg.jp		

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。