

 健康・くらし

◆「リノベのいばらき」プロジェクト DIY工房ワークショップ

日 時	リノベのいばらきHP (https://rinobe-ibaraki.com/) 参照 約2時間～3時間（ワークショップによって異なります）
会 場	リノベのいばらきDIY工房（元町3-39）
内 容	木工、ハンドメイド作品が作れるDIYワークショップを月に数回開催。こども向け～中級者向けまで、1回完結講座や連続講座など、レベルやニーズに応じた多様なワークショップを実施。詳細はリノベのいばらきHPで。
対象・定員	概ね3歳以上（ワークショップによって異なります）
費 用	概ね数千円（ワークショップによって異なります）
申込方法	専用フォーム、E-mail (rinobeibaraki@yahoo.co.jp)、電話（072-657-7675）でリノベのいばらきまで
持ち物・服装	汚れてもよい服装またはエプロンをお持ちください。
問合せ先	政策企画課 TEL：072-620-1605

◆シルバー入会説明会

日 時	毎月1回開催 令和3年12月9日（木）、令和4年1月13日（木）、2月10日（木）、3月9日（木） 9:30～12:00または、13:30～16:00（時間厳守）
会 場	茨木市シルバー人材センター（東奈良一丁目4-1）
内 容	生きがいの充実や社会参加を希望される高齢者に対して、仕事や地域活動を通じて健康・生きがいづくり、地域社会に貢献してみたい方へのシルバー入会説明会です。
対象・定員	60歳以上の市民、午前・午後とも各12人
費 用	無料
申込方法	シルバー人材センターへ電話（受付時間9:00～16:00、時間厳守、土・日・祝日は休み）
持ち物・服装	筆記用具（入会手続きに必要な持ち物は、電話申込時説明します）
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL：072-634-8990 FAX：072-634-9449 E-mail：ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp

◆楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

日 時	ワード（入門）：令和3年12月15日（水）・16日（木）・20日（月） 9:30～11:30 エクセル（入門）：12月15日（水）・16日（木）・20日（月） 13:30～15:30 ワード（応用）：12月23日（木）・24日（金） 9:30～11:30 エクセル（応用）：12月23日（木）・24日（金） 13:30～15:30 年賀状（ワード）：12月10日（金） 文面9:30～11:30 宛名13:30～15:30 インターネット：12月14日（火） 9:30～11:30 メール：12月14日（火） 13:30～15:30 スマホ：12月28日（火） 9:30～11:30、13:30～15:30
会 場	茨木市シルバー人材センター インターネット、メール、スマホは、シルバーサポートセンター（駅前三丁目2-1）
内 容	パソコン操作が初めての高齢者をはじめ、初心者の方でも理解いただけるよう、独自のテキストにより、ゆっくと丁寧に学習を進めます。
対象・定員	制限なし、特にパソコン超初心者の方、エクセル・ワードが初めての方、10人
費 用	1講座1,500円（回数券あり：5回分6,000円）
申込方法	各講座の3日前までにFAXまたはハガキ（講座名と日時、住所、名前、年齢、電話番号、FAX番号を記入）（〒567-0861東奈良一丁目4-1）
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL：072-634-8990 FAX：072-634-9449 E-mail：ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp
そ の 他	各講座の実施日や講座内容は、広報「いばらき」や茨木市シルバー人材センターのHPに掲載します。

◆ゆるやか女子会

日 時	①令和3年12月10日(金)、令和4年1月14日(金)、2月25日(金)、3月11日(金) 13:30～16:00 ②令和3年12月17日(金)、令和4年1月21日(金)、2月18日(金)、3月18日(金) 13:30～15:30 ③令和3年12月24日(金)、令和4年1月28日(金)、2月17日(木)、3月25日(金) 13:30～15:30
会 場	男女共生センターローズWAM(元町4-7)
内 容	①アートで自分を感じる。②リラクゼーションでホッと息する。③ゲームでほっと一息する。
対象・定員	人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、先着10人 費用 無料
申込方法	ローズWAMへ電話または窓口
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の8日前(休所日を除く)17:00までに要申込、先着順
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆寄せ植え講座

日 時	令和3年12月21日(火) 10:00～11:30
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター(沢良宜浜三丁目12-19)
内 容	年始を彩る植栽でオリジナル寄せ植えを作ります。
対象・定員	16歳以上の市内在住、在勤、在学者、20人 費用 2,500円
申込方法	はっちぼっちへ電話、E-mail 沢良宜いのち・愛・ゆめセンターへFAX(072-637-0794)、窓口、または市HP
問合せ先	NPO法人はっちぼっち TEL:072-648-7980 E-mail:koryu@npo-hotchpotch.org

◆男のヨガ教室

日 時	令和3年12月25日(土) 10:00～11:45
会 場	男女共生センターローズWAM ローズホール
内 容	ヨガを通じて、自身の体調管理法とリフレッシュ法を学び、豊かな生活の一助となることを目的として、また、男女共同参画の意義を理解していただく機会となるよう開催します。
対象・定員	市内在住、在勤、在学の男性限定、先着10人 費用 無料
申込方法	ローズWAMへ電話または窓口
持ち物・服装	マット(ない方はバスタオル)、タオル、飲み物、動きやすい服装
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに要申込、先着順
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆手作り講座

日 時	令和4年1月22日(土) 13:30～15:00
会 場	障害福祉センターハートフル 3階 交流室(片桐町4-26)
内 容	鬼のお面の色付けやはりこの色付けなど、季節のオリジナル作品を作ります。詳細は未定です。
対象・定員	茨木市在住、在勤の18歳以上の方
費用	作品により材料費として500円～600円
申込方法	期間未定、電話、FAX(住所、名前、電話番号、障害の有無、種別、等級)、直接窓口で
問合せ先	茨木市障害福祉センターハートフル TEL:072-620-9818 FAX:072-620-9812

◆落語講座

日 時	令和4年1月29日(土) 10:00～11:00
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
内 容	落語家、交遊亭楽笑さんによる落語の披露です。
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、30人 費用 無料
申込方法	はっちぼっちへ電話、E-mail 沢良宜いのち・愛・ゆめセンターへFAX(072-637-0794)、窓口、または市HP
問合せ先	NPO法人はっちぼっち TEL:072-648-7980 E-mail:koryu@npo-hotchpotch.org

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

◆茨木市分譲マンションセミナー

日 時	令和4年2月頃 時間未定
会 場	未定
内 容	分譲マンションにおける管理組合運営や維持、修繕、関係法規などの情報提供を行います。 講師：未定
対象・定員	分譲マンションの区分所有者、居住者など、定員未定 費用 無料
申込方法	(日未定) 電話、FAX、E-mailでお申し込みください。
問合せ先	居住政策課 TEL：072-655-2755 FAX：072-620-1730 E-mail：jutaku@city.ibaraki.lg.jp

◆みなみ地域ふれあいフェスタ

日 時	令和4年3月(日未定) 午前中
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター(沢良宜三丁目12-19)
内 容	舞台発表(ダンス、吹奏楽など)、中学生までの子どもを対象としたイベント(手作りコーナーなど)
対象・定員	30分ごとの入れ替え制(各20人×4～5区分) 費用 無料
申込方法	はっちぽっちへ電話、E-mail、沢良宜いのち・愛・ゆめセンターへ FAX(072-637-0794)、窓口、または市HP
問合せ先	NPO法人はっちぽっち TEL：072-648-7980 E-mail：koryu@npo-hotchpotch.org

◆多世代交流センター介護予防教室

日 時	各センターに問い合わせてください。
会 場	市内5か所の多世代交流センター
内 容	市内の65歳以上の高齢者を対象に、介護予防のための教室を開催します。
対象・定員	約50人 費用 無料
申込方法	各センターへ電話
持ち物・服装	動きやすい服装、飲料、センター利用証(なければ住所、名前、年齢の確認できるもの)
問合せ先	福井多世代交流センター TEL：072-643-1300 西河原多世代交流センター TEL：072-623-9343 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422 沢池多世代交流センター TEL：072-624-1177 南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101

◆太田 知恵の和

日 時	未定
会 場	追手門学院大学総持寺キャンパス(太田東芝町1-1)
内 容	茨木太田地区における「防災・安心安全」を核とする持続的なまちづくりについて、地域のみなさんとともに、考え、語り合う「場」を開催します。 講師：未定
対象・定員	制限なし、60人 費用 無料
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで名前、住所、連絡先を確認します。
問合せ先	都市政策課 TEL：072-620-1660 FAX：072-620-1730 E-mail：toshi@city.ibaraki.lg.jp

◆まちづくりラボ

日 時	未定
会 場	未定
内 容	まちづくりへの関心を高めるため、参加者自らが地域の身近な課題や事例を素材に、具体的な問題解決に向けてチーム学習を行う参加者主体型の市民講座です。
対象・定員	制限なし、20人 費用 無料
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで名前、住所、連絡先を確認します。
問合せ先	都市政策課 TEL：072-620-1660 FAX：072-620-1730 E-mail：toshi@city.ibaraki.lg.jp

◆まちづくり塾

日 時	未定
会 場	未定
内 容	こどもたちの「まち」や「まちづくり」への関心を高め、将来のまちづくりの担い手としての成長につなげる市民参加講座です。
対象・定員	小学校高学年および中学生、20人 費用 無料
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで名前、住所、連絡先を確認します。
問合せ先	都市政策課 TEL：072-620-1660 FAX：072-620-1730 E-mail：toshi@city.ibaraki.lg.jp