

教養・実技講座実施日程表

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月			11月					12月				1月				2月				3月				
					11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21		
月曜日	午前	アトリエ	<712>	日本画(中級) 10:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○								○	○	○	○	○	○				春分の日
		多目的スタジオ	<926>	リズムから入る歌謡講座 10:00~12:00		○		○			○			○						○			○	○	○				
	午後A	アトリエ	<711>	日本画の手習い 13:00~15:00	○	○	○	○	○	○	○				○					○	○	○	○	○	○				
		多目的スタジオ	<931>	リコーダー・アンサンブル講座(中級) 13:00~15:00	○	○	○				○	○	○	○					○			○		○	○	○	○		
	午後B	IT学習室	<362>	シニア・パソコン(準中級) 16:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○						
						成人の日																							

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月			11月					12月				1月				2月				3月				
					13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23		
水曜日	午前	和室	<993>	茶道講座「茶道のこころに学ぶ」2021秋 10:00~12:00	○	○	○		○	○	○	○	○							○	○	○	○	○				文化の日 天皇誕生日	
		食工房	<857>	元気アップ料理 10:00~12:00		○			○			○							○						○				
		IT学習室	<363>	大人も楽しいプログラミング 10:00~11:30	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
	午後A	多目的スタジオ	<907>	ホップステップ社交ダンス2021秋 13:00~15:00		○	○		○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○					
		305室	<994>	いけばな講座「はな悠々」2021秋 13:30~15:30	○	○	○		○			○								○	○	○	○	○					
		401室	<306>	コロナ蔓延以後の大国間の興亡 13:30~15:00	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
夜間	きらめきホール	<908>	社交ダンス始めてみませんか♪ 18:30~20:30	○	○	○		○	○		○	○	○	○					○	○	○					○	○	○	

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月			11月					12月				1月				2月				3月				
					14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24		
木曜日	午前	多目的スタジオ	<929>	JAZZ講座初級 2021 9:30~11:30	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○			○	○						○	○	○
		401室	<406>	加齢に伴う身体機能の変化と健康の維持 10:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											
		403室	<409>	レジリエンス&アンガーマネジメント 10:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○																		
		IT学習室	<361>	Windowsの基本操作からWord・Excel入門 10:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○	○	○	○						
	午後A	和室	<992>	趣味と作法 煎茶教室 13:30~15:30	○	○	○		○	○	○	○	○			○	○	○		○	○		○	○					○
		多目的スタジオ	<909>	アンチエイジング・エクササイズ 13:00~15:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○						
		きらめきホール	<923>	和太鼓入門~Let's♪'ン'♪!~ 13:30~15:30	○	○	○		○			○							○	○	○	○	○	○	○	○			
		403室	<207>	平家物語を読む 13:30~15:00	○		○		○			○							○	○		○							
	夜間	きらめきホール	<924>	和太鼓「基礎・展開」 18:30~20:30		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○			

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。

※『レジリエンス&アンガーマネジメント』以外の講座につきましては、前期講座の受講が決定していた方が優先になります。

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月			11月				12月				1月				2月			3月										
					15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18							
金曜日	午前	食工房	〈858〉	男の手料理(基礎) 10:00~12:00	○		○		○		○		○																	○	○		
		302室	〈995〉	フラワーアレンジメント 10:00~12:00	○				○			○		○					○										○		○		
		403室	〈407〉	パーソナルカラー(基礎編) 10:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○									
		404室	〈958〉	囲碁(入門・初級)講座 10:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○									
	午後A	多目的スタジオ	〈925〉	リコーダー・アンサンブル講座(初級) 13:30~15:00	○	○	○		○	○	○		○																		○	○	○
		403室	〈307〉	名言が語る日本の歴史 13:30~15:00	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
		404室	〈959〉	囲碁(中級・上級)講座 13:30~15:30	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
夜間	多目的スタジオ	〈910〉	ボディリフレッシュ 18:30~20:00	○	○	○	○	○	○		○																	○	○	○			

建国記念の日

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月			11月				12月				1月				2月			3月								
					16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19					
土曜日	午前	食工房	〈859〉	男の手料理(応用) 10:00~12:00		○			○		○		○									○							○	○	
		多目的スタジオ	〈906〉	社交ダンス基礎 10:00~12:00			○	○											○	○			○	○					○	○	
		402室	〈408〉	カラーセミナー 10:00~11:30		○					○	○		○				○		○			○								
		404室	〈956〉	将棋講座(入門・初級) 10:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○		○					○	○	○	○	○	○								
	午後A	多目的スタジオ	〈921〉	クラシックギター講座 初級編 13:30~15:30	○				○	○	○		○	○				○	○	○			○	○						○	○
		404室	〈957〉	将棋講座(中級) 13:30~15:30	○	○	○	○	○	○	○		○					○	○	○	○	○	○								
午後B	多目的スタジオ	〈922〉	クラシックギター講座 中級編 15:30~17:30	○				○	○	○		○	○				○	○	○			○	○							○	○

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月			11月				12月				1月				2月			3月							
					17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20				
日曜日	午前	食工房	〈856〉	手作りお菓子教室 10:00~12:00	○		○		○		○								○				○						○	
		多目的スタジオ	〈927〉	基礎から入るリズム講座 10:00~12:00	○				○		○								○				○	○				○		
	午後B	多目的スタジオ	〈928〉	はじめてのシャンソン・カンツォーネ・歌謡講座 15:30~17:30	○		○		○		○							○				○	○							

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。

※前期講座の受講が決定していた方が優先になります。