



スポーツ・レクリエーション

◆ニュースポーツ教室 (市民体育館)

日 時	毎月第2・4火曜日 19:00~21:00	
会 場	市民体育館 (小川町2-1)	
内 容	デカスポテニス、ファミリーバドミントン、ポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴ、3タッチビーチバレーなど	
対象・定員	20歳以上、40人	費用 無料
申込方法	申込不要、直接会場へ	
持ち物・服装	動きやすい服装、室内用シューズ、マスク	
問合せ先	スポーツ推進課 TEL: 072-620-1608	
その他	参加者にはアスマイル府民ポイント500ポイントを付与	

◆ニュースポーツ教室 (福井市民体育館)

日 時	毎月第1・3金曜日 10:00~12:00	
会 場	福井市民体育館 (西福井三丁目30-45)	
内 容	デカスポテニス、ファミリーバドミントン、ポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴなど (第3金曜日はポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴのみ)	
対象・定員	20歳以上、40人	費用 無料
申込方法	申込不要、直接会場へ	
持ち物・服装	動きやすい服装、室内用シューズ、マスク	
問合せ先	スポーツ推進課 TEL: 072-620-1608	
その他	参加者にはアスマイル府民ポイント500ポイントを付与	

◆南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室

日 時	①②令和3年5月10日から毎週月曜日 ③④5月14日から毎週金曜日 ①9:00~10:00 ②10:15~11:15 ③19:00~20:00 ④20:15~21:15 全10回	
会 場	南市民体育館 (島三丁目8-19)	
内 容	ヨガによりストレス発散やリラックス効果、基礎代謝アップ。	
対象・定員	市内在住、在勤、在学の18歳以上、各25人	費用 3,000円
申込方法	4月18日 (日) までに申込 (申込など詳細は市HP参照)、当選者は4月30日 (金) までに費用を直接、南市民体育館の受付窓口でお支払いください。	
持ち物・服装	タオル、飲み物	
問合せ先	南市民体育館 TEL: 072-630-0111	

◆南市民体育館スポーツ教室 親子体操教室

日 時	令和3年5月13日から毎週木曜日 ①9:45~10:45 ②11:00~12:00 全10回	
会 場	南市民体育館	
内 容	親子のスキンシップを深めながら体を動かします。	
対象・定員	保護者と子ども (2~3歳児)、各20組	費用 3,000円
申込方法	4月18日 (日) までに申込 (申込など詳細は市HP参照)、当選者は4月30日 (金) までに費用を直接、南市民体育館の受付窓口でお支払いください。	
持ち物・服装	タオル、飲み物	
問合せ先	南市民体育館 TEL: 072-630-0111	

◆キッズスポーツデー

日 時	令和3年5月30日 (日) 9:00~15:45	
会 場	市民体育館、福井市民体育館ほか	
内 容	これからスポーツを始めたい、自分にあったスポーツを探したい子どもたちが集まり、一日に多くのスポーツを体験することができるイベントです。	
対象・定員	市内在住の5歳~小学6年生	費用 無料
申込方法	未定	
持ち物・服装	室内用シューズ (体育館のみ)、水分補給用飲料、タオル、動きやすい服装	
問合せ先	スポーツ推進課 TEL: 072-620-1608	

講座・事業情報 (スポーツ・レクリエーション)

◆第26回市長杯ゴルフ大会

日 時	令和3年6月7日(月) 8:00から
会 場	茨木カンツリー倶楽部(東・西コース)
内 容	ゴルフを通じて生涯スポーツの推進を図る。1ラウンドダブルペリア方式。
対象・定員	18歳以上の市内在住、在勤、在学者でゴルフ連盟会員(申込み時登録可)、240人(多数の場合は抽選)
費 用	参加費3,000円、プレー代実費14,745円(昼食費含む)
申込方法	4月10日(土)までに、往復ハガキに会員番号、郵便番号、住所、名前、電話番号を記入し、事務局まで(〒567-0835新堂一丁目22-30 茨木市ゴルフ連盟事務局)
問合せ先	茨木市ゴルフ連盟 TEL:072-632-2703

◆新体力テスト

日 時	令和3年6月27日(日) 10:00~12:00(受付は9:30~9:50)
会 場	東市民体育館(学園町4-18)
内 容	20歳~64歳の測定種目:握力、長座体前屈、立ち幅とび、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン 65歳~79歳の測定種目:握力、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行
対象・定員	市内在住、在勤、在学の20歳から79歳
申込方法	名前、年齢、性別、住所、連絡先をスポーツ推進課へTELまたはFAX(072-624-4767)で
持ち物・服装	体育館シューズ、タオル、運動のできる服装、飲み物
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608

◆トップアスリートバスケットボール教室

日 時	令和3年6月 日時未定	費 用	無料
会 場	市民体育館(小川町2-1)		
内 容	トップアスリートとの交流を通して、子どもたちにスポーツの楽しさを伝えます。 ①初心者コース、②技術向上コース		
対象・定員	市内在住、在学の①小学生の初心者、②未定		
申込方法	未定		
持ち物・服装	体育館シューズ、タオル、運動のできる服装、飲み物		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608		

◆苦手克服教室

日 時	令和3年7月25日(日)~27日(火) 時間未定	費 用	無料
会 場	市民体育館		
内 容	マット運動(前転・後転・側転)、鉄棒(逆上がり)、跳び箱に集中的に取り組み、できるようになることで苦手意識をなくし、運動嫌いを早い段階で解消します。		
対象・定員	未定		
申込方法	未定		
持ち物・服装	タオル、運動のできる服装、飲み物		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608		