

◆救命入門コース

日 時	第3日曜日（4月・7月・10月・1月） 10:00～11:30
会 場	消防本部 4階会議室（東中条町2-13）
内 容	成人に対する心肺蘇生法（胸部圧迫と人工呼吸）およびAEDの取扱いを習得するものです。
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者 費用 無料
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または簡易電子申込システムによる申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急救助課 TEL：072-622-6959 E-mail：o40000090@osaka.qq-net.jp
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。新型コロナウイルス感染拡大対策のため開催を見合わせる場合があります。

 福 祉

◆認知症サポーター養成講座

日 時	平日概ね90分
会 場	会場（市内）の手配や準備、それらに係る費用は依頼者負担です。
内 容	認知症に関する正しい知識と対応、認知症サポーターにできることについて学びます。
対象・定員	10人以上の団体やグループ（市内在住、在勤、在学） 費用 無料
申込方法	FAX（072-657-9811）で申込書を提出
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	茨木市認知症地域支援推進員（社会福祉法人慶徳会地域相談支援室） TEL：072-657-7717
その他	申込用紙は、茨木市HP福祉総合相談課のページよりダウンロードできます。

 健康・くらし

◆市民活動相談

日 時	毎月第1・3木曜日 14:00～17:00
会 場	市民活動センター（駅前四丁目6-16）
内 容	市民活動やNPOの個人・グループ向けの相談です。オンライン会議ツール「ZOOM」での相談も可能です。 講師：大阪ボランティア協会会誌編集委員 百瀬真友美さん
対象・定員	先着3組（1組60分） 費用 無料
申込方法	市民活動センターへ電話
問合せ先	市民活動センター TEL：072-623-8820

◆かえっこバザールくるくる

日 時	毎月第2・4火曜日 10:00～12:00
会 場	市民活動センター 交流サロン
内 容	家庭で眠っている衣服、玩具、絵本、靴、紙おむつなどの未就学児の子ども用品の持ち帰り（1品100円）。不用になった子ども用品も募集しています。
申込方法	申込不要
問合せ先	市民活動センター TEL：072-623-8820

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

◆シルバー入会説明会

日 時	毎月1回開催 令和3年4月8日（木）、5月13日（木）、6月10日（木）、7月8日（木） 9:30～12:00または13:30～16:00（時間厳守）
会 場	茨木市シルバー人材センター（東奈良一丁目4-1）
内 容	生きがいの充実や社会参加を希望される高齢者に対して、仕事や地域活動を通じて健康、生きがいづくり、地域社会に貢献してみたい方へのシルバー入会説明会です。
対象・定員	60歳以上の市民、午前・午後とも各12人
費用	無料
申込方法	シルバー人材センターへ電話（受付時間9:00～17:00、ただし土・日・祝日は休み）
持ち物・服装	筆記用具（入会手続きに必要な持ち物は電話申込時に説明します）
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL：072-634-8990 FAX：072-634-9449 E-mail：ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp
その他	※新型コロナウイルス感染予防対策の観点から、内容などを変更する場合があります。

◆楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

日 時	エクセル（入門）・ワード（入門）：令和3年4月12日（月）・15日（木）・19日（月） エクセル（応用）・ワード（応用）：4月21日（水）・23日（金） メール・インターネット：4月13日（火） スマホ：4月27日（火） ワード・インターネットは9:30～11:30、エクセル・メールは13:30～15:30 スマホは9:30～11:30と13:30～15:30 （実施日や講座内容の詳細は、広報「いばらき」、シルバー人材センターHPに掲載します）
会 場	エクセル・ワードは茨木市シルバー人材センター メール・インターネット・スマホはシルバーサポートセンター（駅前三丁目2-1 杉林ビル2階）
内 容	パソコン・スマホ操作が初めての高齢者をはじめ、初心者の方でも理解いただけるよう、独自のテキストにより、ゆっくりと丁寧に学習を進めます。
対象・定員	制限なし、特にパソコン超初心者の方、エクセル・ワードが初めての方、10人
費用	1講座1,500円（回数券あり：5回分6,000円）
申込方法	各講座の3日前までにFAXまたはハガキ（講座名と日時、住所、名前、年齢、電話番号、FAX番号を記入） （〒567-0861 東奈良一丁目4-1）
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL：072-634-8990 FAX：072-634-9449 E-mail：ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp
その他	※新型コロナウイルス感染予防対策の観点から、内容などを変更する場合があります。

◆令和3年度消費者月間記念講演会

日 時	令和3年5月8日（土） 13:30～15:00（予定）
会 場	福祉文化会館（オークシアター） 5階 文化ホール（駅前四丁目7-55）
内 容	【行列のできる消費者月間記念講演会】だまされざる消費者になるために～見取るチカラを身につけよう～ 講師：弁護士 菊地幸夫さん
対象・定員	市民150人（先着）、新型コロナウイルス感染拡大状況により変更となる場合があります。
費用	無料
申込方法	4月（日未定）9:00から電話で消費生活センターへ
一時保育	あり（有料）
問合せ先	消費生活センター TEL：072-624-0799
その他	詳細は広報「いばらき」4月号に掲載します。

◆「リノベのいばらき」プロジェクト DIY工房ワークショップ

日 時	リノベのいばらきHP（ http://rinobe-ibaraki.com/ ）参照 2時間～3時間（ワークショップによって異なります）
会 場	リノベのいばらきDIY工房（元町3-39）
内 容	木工、ハンドメイド作品が作れるDIY初心者向けワークショップを1回完結型で月に数回開催します。夏休み宿題ワークショップなど小学生向けイベントも多数実施。 詳しくはリノベのいばらきHPまで。（ http://rinobe-ibaraki.com/ ）
対象・定員	概ね3歳以上（ワークショップによって異なります）
費用	概ね数千円（ワークショップによって異なります）
申込方法	工房に電話かE-mailでお申込み下さい。 TEL：072-657-7675 E-mail：rinobeibaraki@yahoo.co.jp
持ち物・服装	汚れてもよい服装またはエプロンをお持ちください。
問合せ先	政策企画課 TEL：072-620-1605

◆多世代交流センター介護予防教室

日 時	各センターに問い合わせてください。		
会 場	市内5か所の多世代交流センター		
内 容	市内の65歳以上の高齢者を対象に、介護予防のための教室を開催します。		
対象・定員	50人程度	費 用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	動きやすい服装、飲料、センター利用証（なければ住所、名前、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	福井多世代交流センター TEL：072-643-1300、西河原多世代交流センター TEL：072-623-9343 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422、沢池多世代交流センター TEL：072-624-1177 南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101		

◆太田 知恵の和

日 時	未定 9:30～12:30		
会 場	追手門学院大学 総持寺キャンパス（太田東芝町1-1）		
内 容	東芝大阪工場跡地で始まる「環境と人に優しく、災害に強いまちづくり」について、地域のみなさんとともに、考え、語り合う「場」を開催します。講師：追手門学院大学 山本博史さん		
対象・定員	制限なし、60人	費 用	無料
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで名前、住所、連絡先を確認します。		
問合せ先	都市政策課 TEL：072-620-1660 FAX：0720-620-1730 E-mail：toshi@city.ibaraki.lg.jp		

◆まちづくりラボ

日 時	未定		
会 場	未定		
内 容	まちづくりへの関心を高めるため、参加者自らが地域の身近な課題や事例を素材に、具体的な問題解決に向けてチーム学習を行う参加者主体型の市民講座です。		
対象・定員	制限なし、30人		
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで名前、住所、連絡先を確認します。		
問合せ先	都市政策課 TEL：072-620-1660 FAX：0720-620-1730 E-mail：toshi@city.ibaraki.lg.jp		

◆まちづくり塾

日 時	未定		
会 場	未定		
内 容	こどもたちの「まち」や「まちづくり」への関心を高め、将来のまちづくりの担い手としての成長につなげる市民参加講座です。		
対象・定員	小学生および中学生、20人		
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで名前、住所、連絡先を確認します。		
問合せ先	都市政策課 TEL：072-620-1660 FAX：0720-620-1730 E-mail：toshi@city.ibara		

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。