



スポーツ・レクリエーション

◆ニュースポーツ教室（市民体育館）

日 時	毎月第2・4火曜日 19:00~21:00		
会 場	市民体育館（小川町2-1）		
内 容	「ニュースポーツ」は誰もが楽しめるスポーツです。運動が苦手な人も気軽に体を動かせます。 【種目】デカスポテニス、ファミリーバドミントン、ポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴなど		
対象・定員	20歳以上、40人	費用	無料
申込方法	申込不要、直接会場へ		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：620-1608		
その他	アスマイル府民ポイント付与		

◆ニュースポーツ教室（福井市民体育館）

日 時	毎月第1・3金曜日 10:00~12:00		
会 場	福井市民体育館（西福井三丁目30-45）		
内 容	「ニュースポーツ」は誰もが楽しめるスポーツです。運動が苦手な人も気軽に体を動かせます。 【種目】デカスポテニス、ファミリーバドミントン、ポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴなど（第3金曜日は一部種目のみ）		
対象・定員	20歳以上、40人	費用	無料
申込方法	申込不要、直接会場へ		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：620-1608		
その他	アスマイル府民ポイント付与		

◆南市民体育館スポーツ教室 親子体操

日 時	令和2年9月3日から毎週木曜日 ①9:45~10:45 ②11:00~12:00		
会 場	南市民体育館（島三丁目8-19）		
内 容	親子のスキンシップを深めながら体を動かします。		
対象・定員	保護者と子ども（2~3歳児）、各20組	費用	各3,000円
申込方法	8月22日（土）9:30から南市民体育館の説明会で申込		
問合せ先	南市民体育館 TEL：630-0111		

◆南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室

日 時	①②令和2年9月7日から毎週月曜日 ③④9月4日から毎週金曜日 ①9:00~10:20 ②10:30~11:50 ③19:00~20:00 ④20:15~21:15		
会 場	南市民体育館		
内 容	ヨガによりストレス発散やリラックス効果、基礎代謝アップを図ります。		
対象・定員	市内在住、在学、在勤の18歳以上、各30人	費用	各3,000円
申込方法	①②8月22日（土）10:30から南市民体育館の説明会で申込 ③④8月22日（土）11:30から南市民体育館の説明会で申込		
問合せ先	南市民体育館 TEL：630-0111		

◆市民柔道大会・少年柔道大会

日 時	令和2年9月13日（日） 10:00から		
会 場	市民体育館		
内 容	【種別】小学生（団体戦・学年別個人戦）、中学生男子（学年別個人戦）、中学生女子（個人戦）、一般男子（段外者個人戦・有段者個人戦）、一般女子（個人戦）		
対象・定員	市内在住、在学、在勤者	費用	個人戦、団体戦とも未定
申込方法	8月21日（金）までに市民体育館設置の申込書に必要事項を記入し、市柔道連盟事務局へ		
問合せ先	市柔道連盟 山下 TEL：090-8987-8185		

◆ふれあいスポーツ広場無料開放

日 時	令和2年9月13日(日)、11月8日(日) 9:30~11:30		
会 場	東市民体育館(学園町4-18)		
内 容	【常設】跳び箱、マット、平均台、トランポピクス、公式ワナゲ、ラダーゲッター、ポッチャ 【ニュースポーツ】7月:ファミリーバドミントン、11月:ソフトバレーボール		
対象・定員	市内在住、在学、在勤者	費用	無料
申込方法	東市民体育館で当日受付(9:30、10:00、10:30)		
持ち物・服装	室内シューズ、タオル、運動のできる服装		
問合せ先	茨木東スポーツクラブレッツ TEL:633-5701		

◆新体カテスト

日 時	令和2年9月27日(日) 9:30~12:00		
会 場	市民体育館(小川町2-1)		
内 容	20歳~64歳の測定種目:握力、長座体前屈、立ち幅とび、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン 65歳~79歳の測定種目:握力、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行		
対象・定員	市内在住、在学、在勤の20歳~79歳	費用	無料
申込方法	名前、年齢、性別、住所、連絡先をスポーツ推進課へ電話またはFAX(624-4767)で		
持ち物・服装	体育館シューズ、タオル、運動のできる服装、飲み物		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:620-1608		
その他	アスマイル府民ポイント付与		

◆第60回市民ソフトボール大会

日 時	令和2年10月18日(日)~12月13日(日) 9:00~17:00		
会 場	福井運動広場グラウンドほか		
内 容	男子の部:トーナメント戦、女子の部:リーグ戦、シニアの部:リーグ戦		
対象・定員	男子の部、女子の部、シニアの部(57歳以上で構成されたチーム、男女混合チーム可)		
費用	男子の部、女子の部、シニアの部ともに未定		
申込方法	日時未定、申込用紙を提出		
問合せ先	畠山 司 TEL:090-3628-5040		
その他	抽選会は日時、場所ともに未定		

◆第29回市民ウォークラリー大会

日 時	令和2年10月18日(日) 受付:9:00から 開会式:9:15から		
会 場	中央公園南グラウンド		
内 容	主催者が作成したコマ図で、課題を解決しながらグループで歩き、またゲームにチャレンジし、規定の時間内で合計得点を競います。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、先着150人(1チーム2~5人)	費用	1人300円
申込方法	10月10日(土)までに、FAXまたはハガキ(代表者と参加者全員の名前、年齢、性別、住所、電話番号を記入)で、〒567-0823寺田町6-5 市ウォークラリー協会事務局(FAX:632-4127)		
問合せ先	市ウォークラリー協会事務局 TEL:632-4127		

◆第58回市民卓球大会

日 時	令和2年11月1日(日) ①②受付:9:00から、開会式:9:30から ③④受付:12:00から		
会 場	市民体育館		
内 容	中学生の部はトーナメント方式、小学生、一般・50歳以上、初心者の部は予選リーグ、後順位別決勝トーナメントを行います。(参加数により変更する場合があります)		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者 ①小学生(保護者同伴) ②中学生(保護者同伴) ③初心者(優勝経験のない人) ④一般・50歳以上		
費用	①300円 ②400円 ③④各800円		
申込方法	10月17日(土)19:00までに、直接連盟事務局「メザンスポーツ」窓口に持参(郵送の場合は必着) 〒567-0031春日一丁目16-7-106		
持ち物・服装	運動のできる服装(白以外のもの)、体育館シューズ、ラケット、ゼッケン(本部でも販売)		
問合せ先	連盟事務局(メザンスポーツ) TEL:625-6489(定休日:水、木曜日)		

講座・事業情報 (スポーツ・レクリエーション)

◆第28回市民グラウンド・ゴルフ大会

日 時	令和2年11月11日(水) 受付:8:30から 開会式:9:00から 競技開始:9:30、雨天時11月18日(水)		
会 場	若園運動広場グラウンド		
内 容	競技方法:24ホールストロークプレー		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、先着200人	費用	1,000円
申込方法	10月16日(金)までに市グラウンド・ゴルフ連盟事務局へ、TEL・FAX:635-9981		
持ち物・服装	グラウンド・ゴルフの道具		
問合せ先	市グラウンド・ゴルフ連盟事務局 TEL:635-9981		

◆第50回市民ゲートボール大会

日 時	令和2年11月15日(日) 受付:8:20~8:35 開会式:8:40から、競技開始:9:00 予備日11月22日(日)		
会 場	西河原公園南グラウンド		
内 容	競技方法:各コート、4チームによるリーグ戦(出場チーム数により変更する場合があります)		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、チーム単位(5人以上8人以内)で申込、チーム内に3人以上の審判資格者を含むこと		
費用	1チーム2,500円(抽選会時徴収)		
申込方法	日時未定、申込書(スポーツ推進課で配布)を郵送または直接スポーツ推進課へ提出		
持ち物・服装	打順番号表示、主将章、スティックは各チーム持参		
問合せ先	長谷光雄 TEL:643-8322		
その他	抽選会(日時未定)は、クリエイトセンターで		

◆市民スポーツフェスティバル

日 時	令和2年11月23日(月祝) 9:00~17:00		
会 場	①市民体育館 ②東市民体育館、西河原公園北グラウンド・屋内運動場 ③南市民体育館		
内 容	①ディスコン大会、スローイングピンゴ大会、ファミリーバドミントン大会、テカスポテニス大会、ニュースポーツ体験 ②ニュースポーツ体験 ③フットサル大会		
対象・定員	①②小学生以上(ファミリーバドミントン大会は高学年以上)、定員なし ③小学生4チーム(1チーム6人以上)、18歳以下4チーム(1チーム6人以上)、一般6チーム(1チーム6人以上)		
申込方法	日時未定、申込書をスポーツ推進課に直接またはFAX(624-4767)および市HPの簡易電子申込		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:620-1608		

◆ダイエットウォーキング

日 時	未定 9:30~12:00		
会 場	茨木市役所 南館10階 大会議室(駅前三丁目8-13)		
内 容	正しいウォーキングを学びカロリー消費をアップ。ダイエットに向けた栄養指導。		
対象・定員	40人	費用	無料
申込方法	日時未定、申込書をスポーツ推進課に直接またはFAX(624-4767)および市HPの簡易電子申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
一時保育	あり		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:620-1608		
その他	アスマイル府民ポイント付与		