

 **スポーツ・レクリエーション**

◆**ニュースポーツ教室(福井市民体育館)**

日 時	毎月第1・3金曜日 10:00~12:00
会 場	福井市民体育館(西福井三丁目30-45)
内 容	デカスポテニス、ファミリーバドミントン、ポッチャ、ディスコン、スローイングピンゴなど
対象・定員	20歳以上、40人
費 用	消耗品代など：1回100円程度、保険料：64歳以下は年1,850円、65歳以上は年1,200円
申込方法	申込不要、直接会場へ
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：620-1608

◆**ニュースポーツ教室(市民体育館)**

日 時	毎月第2・4火曜日 19:00~21:00
会 場	市民体育館(小川町2-1)
内 容	デカスポテニス、ファミリーバドミントン、ポッチャ、ディスコン、スローイングピンゴなど
対象・定員	20歳以上、40人
費 用	消耗品代など：1回100円程度、保険料：64歳以下は年1,850円、65歳以上は年1,200円
申込方法	申込不要、直接会場へ
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：620-1608

◆**男のヨガ教室**

日 時	令和元年8月10日(土)、10月12日(土) 10:00~12:00	
会 場	男女共生センターローズWAM ローズホール(元町4-7)	
内 容	ヨガを通じて自身の体調管理法とリフレッシュ法を学び、豊かな生活の一助となることを目的として、また、男女共同参画の意義を理解していただく機会となるよう開催します。	
対象・定員	市内在住、在勤、在学の男性限定、先着20人	費 用 無料
申込方法	男女共生センターローズWAMまで電話または窓口	
持ち物・服装	バスタオル、タオル、(マット)、飲み物、動きやすい服装	
一時保育	あり(有料、1歳から未就学児まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに要申込、先着順	
問合せ先	人権・男女共生課(男女共生センターローズWAM) TEL：620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp	

◆**ふれあいスポーツ広場無料開放**

日 時	令和元年7月14日(日)、9月8日(日) 9:30~11:30	
会 場	東市民体育館(学園町4-18)	
内 容	【常設】跳び箱、マット、平均台、トランポックス、公式ワナゲ、ラダーゲッター 【ニュースポーツ】7月：ポッチャ、ソフトバレーボール、9月：ポッチャ、ファミリーバドミントン	
対象・定員	市内在住、在学、在勤者	費 用 無料
申込方法	東市民体育館で当日受付(9:30、10:00、10:30)	
持ち物・服装	室内シューズ、タオル、運動のできる服装	
問合せ先	茨木東スポーツクラブレッツ TEL：633-5701	

◆**南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室**

日 時	①②令和元年9月9日から毎週月曜日 ③④令和元年9月13日から毎週金曜日 ①9:00~10:20 ②10:30~11:50 ③19:00~20:00 ④20:15~21:15	
会 場	南市民体育館(島三丁目8-19)	
内 容	ヨガによりストレス発散やリラックス効果、基礎代謝アップを図ります。	
対象・定員	市内在住、在勤、在学の18歳以上、①②30人、③④30人	費 用 各3,000円
申込方法	①②8月31日(土)10:30から南市民体育館の説明会で申込 ③④8月31日(土)11:30から南市民体育館の説明会で申込	
問合せ先	南市民体育館 TEL：630-0111	

講座・事業情報（スポーツ・レクリエーション）

◆南市民体育館スポーツ教室 親子体操

日 時	令和元年9月12日から毎週木曜日 ①9:45～10:45 ②11:00～12:00		
会 場	南市民体育館（島三丁目8-19）		
内 容	親子のスキンシップを深めながら体を動かします。		
対象・定員	保護者と子ども（2～3歳児）、各20組	費用	各3,000円
申込方法	8月31日（土）9:30から南市民体育館の説明会で申込		
問合せ先	南市民体育館 TEL：630-0111		

◆市民柔道大会・少年柔道大会

日 時	令和元年9月15日（日） 9:00から		
会 場	市民体育館（小川町2-1）		
内 容	【種別】小学生（学年別個人戦）、中学生男子（団体戦・学年別個人戦）、中学生女子（個人戦）、一般男子（段外者個人戦・有段者個人戦）、一般女子（個人戦）		
対象・定員	市内在住、在学、在勤者	費用	個人戦：1人300円、団体戦：1チーム500円
申込方法	8月23日（金）までに、市民体育館設置の申込書に必要事項を記入し、市柔道連盟事務局へ		
問合せ先	市柔道連盟 山下 TEL：090-8987-8185		

◆かけっこ教室

日 時	令和元年9月16日（月祝） ①10:00～11:30、13:00～14:30 ②15:00～16:30		
会 場	市民体育館		
内 容	スポーツの基礎となる「かけっこ」について、速く走るためのコツや実技、練習方法を学びます。		
対象・定員	①小学校低学年、各50人 ②小学校高学年、50人、各先着順	費用	無料
申込方法	8月8日（木）9:00から市ホームページの簡易電子申込		
持ち物・服装	動きやすい服装、体育館シューズ		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：620-1608		

◆新体力テスト

日 時	令和元年9月22日（日） 9:30～12:00		
会 場	市民体育館		
内 容	20歳～64歳の測定種目：握力、長座体前屈、立ち幅とび、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン 65歳～79歳の測定種目：握力、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行		
対象・定員	20歳～79歳の市内在住、在勤、在学者	費用	無料
申込方法	氏名、年齢、性別、住所、連絡先をスポーツ推進課へ電話またはFAX（624-4767）		
持ち物・服装	体育館シューズ、タオル、運動のできる服装、飲み物		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：620-1608		

◆第59回市民ソフトボール大会

日 時	令和元年9月22日（日）～12月1日（日）		
会 場	福井運動広場グラウンドほか		
内 容	男子の部：トーナメント戦、女子の部：リーグ戦、シニアの部：リーグ戦		
対象・定員	男子の部、女子の部、シニアの部（57歳以上で構成されたチーム、男女混合チーム可）		
費用	男子の部8,000円、女子の部3,000円、シニアの部12,000円		
申込方法	9月7日（土）18:10から、市民総合センター（クリエイトセンター）202号室で申込用紙を提出		
問合せ先	畠山司 TEL：090-3628-5040		
その他	抽選会は9月14日（土）18:30から福祉文化会館（オークシアター）303号室で行います。		

◆ウォーキング講習会（一般）

日 時	令和元年9月29日（日） 9:30～		
会 場	市役所 南館10階 大会議室（駅前三丁目8-13）		
内 容	正しいウォーキングを学ぶための座学や実技です。		
対象・定員	制限なし、50人	費用	無料
申込方法	9月から受付、申込書をスポーツ推進課に直接またはFAX（624-4767）および市ホームページの簡易電子申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：620-1608		

講座・事業情報(スポーツ・レクリエーション)

◆第28回市民ウォークラリー大会

日 時	令和元年10月20日(日) 受付:9:00、開会式:9:15		
会 場	中央公園北グラウンド		
内 容	主催者が作成したコマ図で、課題を解決しながらグループで歩き、またゲームにチャレンジし、規定の時間内で合計得点を競います。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、先着150人(1チーム2~5人)	費用	1人300円
申込方法	10月15日(火)までにFAXまたはハガキ(代表者と参加者全員の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を記入)でお申込みください。(〒567-0823寺田町6-5)市ウォークラリー協会事務局、FAX:632-4127		
問合せ先	市ウォークラリー協会事務局 TEL:632-4127		

◆第57回市民卓球大会

日 時	令和元年11月3日(日祝) ①②は9:00受付、9:30開会式 ③④は12:00受付		
会 場	南市民体育館(島三丁目8-19)		
内 容	中学生の部はトーナメント方式です。小学生、一般・50歳以上、初心者の部は予選リーグ後順位別決勝トーナメントを行います。(参加数により変更する場合があります)		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者 ①小学生(保護者同伴) ②中学生(保護者同伴) ③初心者(優勝経験のない人) ④一般・50歳以上		
費用	①300円 ②400円 ③④各800円		
申込方法	10月19日(土)19:00までに、直接、連盟事務局「メザンスポーツ」窓口を持参してください。(郵送の場合は必着)(〒567-0031春日一丁目16-7-106)		
持ち物・服装	運動ができる服装(白以外のもの)、体育館シューズ、ラケット、ゼッケン(本部でも販売)		
問合せ先	連盟事務局(メザンスポーツ) TEL:625-6489 (定休日:水曜日、木曜日)		

◆第27回市民グラウンド・ゴルフ大会

日 時	令和元年11月12日(火) 雨天時11月20日(水) 8:30受付、9:00開会式、9:30競技開始		
会 場	中央公園南・北グラウンド		
内 容	競技方法:24ホールストロークプレー		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、先着200人	費用	1,000円
申込方法	10月25日(金)に、市グラウンド・ゴルフ連盟事務局へ電話かFAX(電話、FAX635-9981)		
持ち物・服装	グラウンド・ゴルフの道具		
問合せ先	市グラウンド・ゴルフ連盟事務局 TEL:635-9981		

◆第49回市民ゲートボール大会

日 時	令和元年11月16日(土) 予備日11月23日(土) 8:20~8:35受付、8:40開会式、9:00競技開始		
会 場	茨木市西河原公園(南)グラウンド		
内 容	競技方法:各コート、4チームによるリーグ戦です。(出場チーム数により変更する場合があります)		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、チーム単位(5人以上8人以内)で申込、チーム内に、3人以上の審判資格者を含むこと。		
費用	1チーム2,500円(抽選会時徴収)		
申込方法	10月27日(日)に、申込書(スポーツ推進課で配布)を、郵送または直接スポーツ推進課へ(〒567-8505)		
持ち物・服装	打順番号表示、主将章、スティックは各チーム持参		
問合せ先	長谷光雄 TEL:643-8322		
その他	抽選会は11月11日(月)にクリエイティブセンターで行います。		

◆市民スポーツフェスティバル

日 時	令和元年11月23日(土祝) 9:00~17:00		
会 場	①市民体育館 ②東市民体育館、西河原公園北グラウンド・屋内運動場 ③水尾公園グラウンド ④南市民体育館		
内 容	①ディスコン大会、スローイングビンゴ大会、ファミリーバドミントン大会、デカスポテニス大会、ニューススポーツ体験、②ニューススポーツ体験 ③ペタンク大会 ④フットサル大会		
対象・定員	①小学生以上(ファミリーバドミントン大会、デカスポテニス大会は高学年以上)、定員なし ②制限、定員なし ③小学生以上16チーム(1チーム2人) ④小学生4チーム(1チーム6人以上)、18歳以下4チーム(1チーム6人以上)、一般6チーム(1チーム6人以上)		
費用	無料		
申込方法	10月下旬頃受付予定、申込書をスポーツ推進課に直接またはFAX(624-4767)および市ホームページの簡易電子申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:620-1608		