

生涯学習センターきらめき主催講座等

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座等です。

◆茨木市×藍野大学連携講座「下肢筋力と食事改善から取り組むアンチエイジング」

日 時	①令和元年11月2日（土）10:00～17:00の間で1時間 ②11月30日（土）10:00～12:15 ③令和2年2月8日（土）10:00～17:00の間で1時間 （3回連続講座）		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302・303・305室		
内 容	1回目と3回目に個々の筋肉量や血管年齢、骨年齢などを測定し、2回目は講義と塩分チェックを行 いながら、3か月間の取り組みを通じて、アンチエイジングに取り組みます。		
対象・定員	日常生活に支障のない健康な人、50人（多数の場合は抽選）	費 用	無料
申込方法	10月10日（木）（必着）までに往復ハガキ（1枚につき1人、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、 一時保育の有無、①で来られない時間があれば記入）で、生涯学習センターきらめき「藍野大学連 携講座」係まで		
持ち物・服装	運動しやすい服装、飲み物、筆記用具、11月30日はご家庭のお味噌汁		
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、各実施日の8日前までに要申込		

◆茨木市×読売新聞社連携講座

社会人として身につけたいスキル～表現力を磨いてみよう～応用編

日 時	令和元年9月27日（金）、10月4日（金）・11日（金） 19:00～20:30 （3回連続講座）		
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 405室		
内 容	読売新聞大阪本社での記者経験を持つ講師が、「書いて伝える」技術について講義をします。社会人 に必要な不可欠な文章表現力を身につけましょう。 講師：元読売新聞大阪本社編集局総務・同編集 委員、現追手門学院大学地域創造学部教授 泊吉実さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上、先着30人	費 用	無料
申込方法	9月6日（金）9:00から生涯学習センターへ電話または同ホームページ （ <a href="http://www.kira.city.ibaraki.osaka.jp">http://www.kira.city.ibaraki.osaka.jp</a> ）から		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、各実施日の8日までに要申込		

◆茨木市×読売新聞社連携講座

社会人として身につけたいスキル～情報を読み解き、生かす力を磨こう～基礎編

日 時	令和元年11月22日（金）・29日（金）、12月6日（金） 19:00～20:30 （3回連続講座）		
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 405室		
内 容	読売新聞大阪本社での記者経験を持つ講師が、「情報を読み解く」技術について講義をします。社会 人に必要な不可欠な情報を読み解く力を身につけましょう。 講師：元読売新聞大阪本社編集局総 務・同編集委員、現追手門学院大学地域創造学部教授 泊吉実さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上、先着30人	費 用	無料
申込方法	11月6日（水）9:00から生涯学習センターへ電話または同ホームページ （ <a href="http://www.kira.city.ibaraki.osaka.jp">http://www.kira.city.ibaraki.osaka.jp</a> ）から		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、各実施日の8日までに要申込		

きらめき主催  
講座等  
問合せ先  
茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号  
TEL: 624-8182 E-mail: kirameki@city.ibaraki.lg.jp

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 第2回タブレット初心者教室

日 時	令和元年9月20日（金）～10月11日（金）の各金曜日 13:00～14:30 （4回連続講座）		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 301室		
内 容	タブレット（アンドロイド）の使い方や楽しさを触って体験します。簡単な操作方法やアプリを繰り返しながら、4回に分けて体験します。講座日にはお一人1台のタブレットをお貸しします。		
対象・定員	60歳以上の市民、20人、申込多数の場合は抽選	費 用	無料
申込方法	往復ハガキに郵便番号、住所、名前（フリガナ）、電話番号を記載のうえ、生涯学習センター「タブレット初心者教室」係まで8月23日（金）必着。申込は1人1枚に限ります。一度受講した方は受講できません。「タブレット初級者教室」と「タブレット中級教室」の同時申し込みはできません。		
持ち物・服装	筆記用具		

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 第2回タブレット中級教室

日 時	令和元年9月20日（金）～10月11日（金）の各金曜日 15:00～16:30 （4回連続講座）		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 301室		
内 容	タブレット（アンドロイド）のアプリを使うことで、便利な使い方ができることを体験します。講座日にはお一人1台のタブレットをお貸しします。		
対象・定員	60歳以上の市民、20人、申込多数の場合は抽選	費 用	無料
申込方法	往復ハガキに郵便番号、住所、名前（フリガナ）、電話番号を記載のうえ、生涯学習センター「タブレット中級教室」係まで8月23日（金）必着。申込は1人1枚に限ります。一度受講した方は受講できません。「タブレット初級者教室」と「タブレット中級教室」の同時申し込みはできません。		
持ち物・服装	筆記用具		

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 第3回タブレット初心者教室

日 時	令和元年11月8日（金）～29日（金）の各金曜日 13:00～14:30 （4回連続講座）		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 301室		
内 容	タブレット（アンドロイド）の使い方や楽しさを触って体験します。簡単な操作方法やアプリを繰り返しながら、4回に分けて体験します。講座日にはお一人1台のタブレットをお貸しします。		
対象・定員	60歳以上の市民、20人、申込多数の場合は抽選	費 用	無料
申込方法	往復ハガキに郵便番号、住所、名前（フリガナ）、電話番号を記載のうえ、生涯学習センター「タブレット初心者教室」係まで10月14日（月祝）必着。申込は1人1枚に限ります。一度受講した方は受講できません。「タブレット初級者教室」と「タブレット中級教室」の同時申し込みはできません。		
持ち物・服装	筆記用具		

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 第3回タブレット中級教室

日 時	令和元年11月8日（金）～29日（金）の各金曜日 15:00～16:30 （4回連続講座）		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 301室		
内 容	タブレット（アンドロイド）のアプリを使うことで、便利な使い方ができることを体験します。講座日にはお一人1台のタブレットをお貸しします。		
対象・定員	60歳以上の市民、20人、申込多数の場合は抽選	費 用	無料
申込方法	往復ハガキに郵便番号、住所、名前（フリガナ）、電話番号を記載のうえ、生涯学習センター「タブレット中級教室」係まで10月14日（月祝）必着。申込は1人1枚に限ります。一度受講した方は受講できません。「タブレット初級者教室」と「タブレット中級教室」の同時申し込みはできません。		
持ち物・服装	筆記用具		

きらめき主催講座 問合せ先	茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号 TEL:624-8182 E-mail:kirameki@city.ibaraki.lg.jp
------------------	---

◆梅花歌劇団 劇団この花 エレガンス・レディ・ミュージカルVol.2 「マザー・テレサ」  
～愛はほほえむことで始まる～ 演出・振付：謝 珠栄

日 時	令和元年8月24日（土）・25日（日）・26日（月） 8/24（土）15:30開演、8/25（日）12:00開演・15:30開演、8/26（月）15:30開演
会 場	梅花女子大学 澤山記念ホール（宿久庄二丁目19-5）
内 容	梅花歌劇団「劇団この花」は梅花女子大学の学問と融合した歌劇団です。 演出・振付：謝 珠栄（梅花女子大学客員教授、芸術監督）、新作オリジナルミュージカル 第1部「マザー・テレサ」と第2部ショーケース「ワールドステップ」
対象・定員	小学生以上（未就学児の入場はご遠慮ください）
費 用	座席料金1,000円＜全席指定＞
申込方法	梅花歌劇団事務室宛てに①氏名②希望日程③希望回④希望枚数⑤連絡先電話番号⑥送付先住所を記載の上、FAXもしくはE-mailでお申し込みください。お電話でも受付いたします。 TEL：643-6352 FAX：643-6355 E-mail：kagekidan@baika.ac.jp ※チケットの支払い方法などの詳細は梅花女子大学のホームページ （ <a href="https://www.baika.ac.jp/">https://www.baika.ac.jp/</a> ）をご覧ください。
問合せ先	梅花歌劇団事務室 TEL：643-6352 FAX：643-6355 E-mail：kagekidan@baika.ac.jp
そ の 他	梅花のスクールバス（無料）をご利用ください。お車でのご来場はご遠慮ください。

（茨木市 × 梅花女子大学）連携事業

# マザー・テレサ

～愛はほほえむことで始まる～

演出・振付・作詞：謝 珠栄（梅花歌劇団 芸術監督）  
原作：斎藤 栄作 作曲：小澤 昭史

人間にとって一番不幸なことは  
貧しいことではありません。  
自分が誰からも愛されず、  
必要とされていないと  
孤独を感じることです。

第1部：  
エレガンス・レディ・ミュージカル Vol.2  
「マザー・テレサ」

第2部：SHOWCASE ワールドステップ

出演：梅花歌劇団「劇団この花」

座席料金 **1,000円**（全席指定）

劇団この花  
Konohana  
梅花歌劇団

日程 2019年8月  
24日(土) 15:30  
25日(日) 12:00 15:30  
26日(月) 12:00(貸切) 15:30

マザー・テレサ生涯  
記念公演

場所  
梅花女子大学  
澤山記念ホール

主催：チャレンジ&エレガンス  
梅花女子大学 茨木市（文化振興課） 後援：梅花学園同窓会



◆活動プラン作り講座～あなたの学びのその先に～

日 時	令和元年9月25日（水） 15:00～17:00（第1回）		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 301室		
内 容	退職後も誰かに役立つ自分でいたい、仕事とは別にいきいきと活動する自分を探したい、これまでの経験を次の世代に活かしたい、など、あなたの経験や学びを地域で活かしてみませんか。 第1回：説明会とプレ講座、第2回～第4回：個別相談、第5回：活動プラン発表会（合同）		
対象・定員	10人、定員に達し次第締切	費 用	無料
申込方法	8月5日（月）9:00から、申込用紙（案内ちらし裏面）に必要事項を記入し、FAXまたは生涯学習センター窓口		

◆ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」

日 時	令和元年9月1日（日）・22日（日） 14:00～16:00（2回連続講座）		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 多目的スタジオ		
内 容	足裏、骨盤、体幹、呼吸をうまく使って若々しい身体を作ろう。 講師：トータルボディスパシャリスト 三宅ゆみさん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着18人	費 用	無料
申込方法	8月14日（水）9:00から生涯学習センターへ電話または窓口		
持ち物・服装	タオル2枚、水分補給用の飲みもの、動きやすい服装（はだしになる場合があります）		
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、各実施日の8日前までに要申込		

◆ボランティア講師による「ペアレントトレーニング」

日 時	令和元年9月13日（金）・27日（金）、10月11日（金）・25日（金）、11月8日（金）・29日（金） 10:00～12:00（6回連続講座）		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 306室		
内 容	子どもの困った行動の接し方・ほめ方を学びあいましょう。 ①参加者同士の親睦 ②子どもの良いところ・困っているところ ③子どもの「行動」について ④子どもの発達特性を知ろう ⑤⑥子どもの困った行動の対応の仕方 講師：子育て支援団体マザープレイス代表 ますだかよさん		
対象・定員	発達障がいの子どもの育てている母親（全6回出席可能な方）、先着10人	費 用	無料
申込方法	9月4日（水）9:00から生涯学習センターへ電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、各実施日の8日前までに要申込		

◆ボランティア講師による「健康で長生き、歴史を詩吟で学ぶ仲間づくり」

日 時	令和元年9月19日（木）・26日（木）、10月3日（木） 10:00～12:00（3回連続講座）		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 301室		
内 容	知名な人々（先人）の漢詩・和歌・俳句を通して歴史を学び、詩吟の発声法・滑舌法をもちいて大きな声を出しましょう。 講師：日本詩吟学院新大阪岳風会正師範 辻紫岳さん		
対象・定員	60歳以上の市民、20人	費 用	無料
申込方法	9月4日（水）9:00から生涯学習センターへ電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		

きらめき主催講座等 問い合わせ先	茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号 TEL:624-8182 E-mail:kirameki@city.ibaraki.lg.jp
---------------------	---

### ◆ボランティア講師による「フラワーセラピー」

日 時	令和元年10月5日（土）・7日（月） 10:00～12:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室		
内 容	花の持つ力を借りた芸術療法によるフラワーアレンジメント 講師：マインドケアシニアフラワーセラピスト 浜本尚美さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、各先着12人	費 用	1,500円（材料費）
申込方法	9月18日（水）9:00から生涯学習センターへ電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、各実施日の8日前までに要申込		

### ◆ボランティア講師による「点描曼荼羅画」

日 時	令和元年10月（日未定） 13:30～16:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室		
内 容	初心者を対象とし、ボールペンで点描曼荼羅を描いていきます。 講師：曼荼羅画アーティスト 谷口喜美子さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着15人	費 用	300円（材料費）
申込方法	未定		
持ち物・服装	必要な方はメガネ		
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）		

### ◆第90回室内楽演奏会

日 時	令和元年10月5日（土） 13:00開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	新進気鋭の若き音楽集団 NOVA MUSIKER（ノヴァ ムシカー）が、皆様に心地良い室内楽を提供します。内容未定のため同センターホームページをご覧ください。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、9月27日（金）までに要申込		

### ◆第90回きらめきピアノ演奏会

日 時	令和元年10月5日（土） 15:30開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	一般応募でお集まりいただいたお子様から大人の方による演奏会です。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、9月27日（金）までに要申込		

きらめき主催講座等 問い合わせ先	茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号 TEL:624-8182 E-mail:kirameki@city.ibaraki.lg.jp
---------------------	---

### ◆きらめき社交ダンスパーティー

日 時	令和元年9月9日（月） 13:00～16:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	社交ダンスのお好きな方、一緒にワルツやジルバ、タンゴを踊りましょう。初対面の方と踊る時間もあります。		
対象・定員	社交ダンス経験者の市民、男女各100人	費 用	無料
申込方法	8月16日（金）（消印有効）までに、往復ハガキ（1枚につき1人、氏名、フリガナ、性別、郵便番号、住所、電話番号を記入）で生涯学習センター「きらめき社交ダンス」係まで		
持ち物・服装	ダンスの衣装一式		

### ◆ランチタイムコンサート

#### ≪令和元年8月≫

日 時	令和元年8月 ①3日（土） ②7日（水） ③12日（月祝） ④25日（日） ⑤31日（土） 12:00～13:00			
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 エントランスホール			
内 容	音楽など、日ごろの活動の成果を来館者の方々に楽しんでいただきます。 ①ピアノジョイントコンサート<中野万里子さん・三品拓人さん> ②マンドリン&ギター演奏<アンサンブル サフラン> ③アコースティックライブ<市川千明さん> ④ソング&ダンスシアター Vol.2<エイトビルシスターズ> ⑤ジャズコンサート<若松ジャズフレンズ>			
対象・定員	制限なし	費 用	無料	
申込方法	申込不要			

#### ≪令和元年9月≫ ※日時、内容以外は令和元年8月と同じ

日 時	令和元年9月 ①8日（日） ②14日（土） ③19日（木） ④29日（日）			
内 容	①ハワイアン フラ Vol.9<ブウヴァイ オ フラ プアレイ&ノ エルア> ②ピアノ・ヴァイオリンコンサート<Lumière（リュミエール）> ③バイオリン・ミニ・コンサート PartVI<服部滋夫さん・安藤伸子さん> ④デュオコンサート<横田真由美さん・岡麻利子さん>			

#### ≪令和元年10月≫ ※日時、内容以外は令和元年8月と同じ

日 時	令和元年10月 ①6日（日） ②12日（土） ③19日（土） ④26日（土） ⑤31日（木）				
内 容	①秋がきたよ！Bumblebee♪さわやかジャズコンサート<Bumblebee♪> ②懐かしのフォークを中心にみんなで歌いましょう！<フォークグループ・茨木童子> ③二胡とピアノと揚琴（ヤンチン）の演奏<アンサンブル藍花（ランフォア）> ④フルートとギターのジョイント演奏会<茨木ギターアンサンブル> ⑤オカリナ演奏<SA茨木オカリナサークル“風”>				

#### ≪令和元年11月≫ ※日時、内容以外は令和元年8月と同じ

日 時	令和元年11月 ①4日（月祝） ②17日（日） ③23日（土祝） ④30日（土）			
内 容	①秋のほんわかコンサート<Canvas（キャンバス）> ②ピアノと弦カルテット～ポピュラーからクラシックまで～<ハニーサックル> ③ピアノ連弾・ヴィオリラ・大正琴コンサート<花音（カノン）> ④Our favorites ピアノコンサート<ぴあクラヴィア>			

きらめき主催講座等 問い合わせ先	茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号 TEL:624-8182 E-mail:kirameki@city.ibaraki.lg.jp
---------------------	---

### ◆生涯学習センター 展示コーナー作品展

日 時	令和元年8月～11月 9:00～18:00まで 日程など、詳細は生涯学習センターまでお問い合わせください。
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 展示コーナー
内 容	フレンドの会（油絵）、山手台公民館「水彩画・絵手紙教室」（水彩画・絵手紙）、水彩画を楽しむ会（水彩画）、きらめき講座受講生作品（フラワーアレンジメント、彫金講座）、NPO法人茨木ニュー芸能出前団（工作、絵画、連鶴など）、山手台公民館水墨画教室（水墨画）、陶趣会（陶器）、水彩画ローズアート（水彩画）、歩みの会（油彩画）、きらめき講座受講生作品（楽しい写真教室）

### ◆生涯学習センター 展示コーナー出展者募集

日 時	令和元年10月10日（木）9:30～ 先着順（9:30同着は受付順を抽選）
会 場	生涯学習センターきらめき 1階受付
内 容	展示コーナーでの絵画、書道などの制作作品の出展申込受付
対象・定員	生涯学習センターなど、市内の公共施設で制作活動をしている団体、個人
費 用	無料
展示期間	令和2年4月～3年3月のうち2週間程度（センターが指定する日程）

### ◆きらめき講座（後期）受講生募集

日 時	令和元年10月から令和2年3月まで 教養講座：1時間30分、実技講座：2時間（※開催講座裏表紙参照） ※詳細は受講生募集案内または生涯学習センターホームページをご覧ください。
会 場	生涯学習センターきらめき
内 容	教養・実技ともに様々な講座を開講予定です。詳しくは令和元年8月に市役所、生涯学習センター、図書館などに設置する受講生募集案内、またはホームページをご覧ください。
対象・定員	満15歳以上（中学生は除く）※ただしワイン&カクテル講座は満20歳以上
費 用	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはホームページをご覧ください。
申込方法	受講生募集案内綴じ込みのハガキまたはホームページから ※受付期間は令和元年8月1日～8月31日（郵送の場合は当日消印有効、電子申込の場合は17:00まで）
持ち物・服装	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはホームページをご覧ください。
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、要事前申込

きらめき主催講座 問合せ先	茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号 TEL:624-8182 E-mail:kirameki@city.ibaraki.lg.jp
------------------	---