

〈 教 養 開 設 講 座 〉

人文科学 / 社会科学

★時間帯 午前→10:00～11:30 午後A→13:30～15:00 午後B→15:30～17:00 夜間→19:00～20:30

講座番号・講座名・講師・ 時間帯・回数・定員・受講料・室名	概要・初回時に必要なものは□内に記載
(208) 徒然草を読む －思索の中に生きる－	
同志社大学 嘱託講師 桑原 一歌 氏	
木曜日 午後A 後期(全8回)	定員：30人 受講料：4,800 円 4階 405室
	<p>短めの文学作品を、資料を添えながら抜粋して読みましょう。『徒然草』は、約七百年前の都周辺の世の中から題材を取ってはいますが、筆者の普遍的な思索の様相も描かれています。幅広い内容の補足もできる限り行います。他の文学作品や歴史史料をプリントで少し加えますが、前期と比べると作品を読むことが主となります。(テキストは前期と同じです)</p> <p>□内記載： テキスト名：日本の古典をよむ⑭ 方丈記・徒然草・歎異抄 著者名：神田秀夫・永積安明・安良岡康作 校訂・訳 出版社：小学館 ISBN:978-4093621847 販売価格：1,800円＋税 (受講生が書店で購入) ・筆記用具</p>
(209) 文章道場 2019・後期	
作家 清水 規子 氏	
木曜日 午後A 後期(全8回)	定員：20人 受講料：4,800 円 4階 403室
	<p>エッセイを書いてみませんか。 身辺雑記、思い出の記、紀行文、講評などなど。枠の決まりなく自由に書けばいいのです。 講座でとりあげる例文で、その文章力、視点の当て方、切り口の妙など、会得できることでしょ。 受講生の方々の提出文については、添削、講評で応えます。 同好の仲間との交流、合評の場では遠慮なく意見や感想を！</p> <p>□内記載： ・筆記用具</p>
(306) これからの世界の動きと日本の位置	
元 京都経済短期大学長 岩田 年浩 氏	
金曜日 午後A 後期(全15回)	定員：30人 受講料：9,000 円 4階 403室
	<p>米中経済摩擦は、世界に日本にどのように影響してくるのでしょうか。 今回はそれぞれの国の経済・政治状況と、国内にかかえる問題を取り上げ、今後の展開を可能な限り予見・先見していきます。又、新聞の論調を比較してみます。</p> <p>□内記載： ・筆記用具</p>
(307) 先人が歴史に残した名言と生きざま	
元 京都経済短期大学長 岩田 年浩 氏	
水曜日 午後A 後期(全15回)	定員：30人 受講料：9,000 円 4階 405室
	<p>歴史の名言は、現代の私たちの心に残るものや、元気を与えてくれるものが多くあります。その奥深い意味を学びましょう。又、それぞれの時代背景を知ること、歴史を学びなおすことにもなります。 今回も著名な人物を選びました。</p> <p>□内記載： ・筆記用具</p>
(361) Windowsの基本操作からWord・Excelの活用 (Windows10)	
追手門学院大学 名誉教授 太田 拓男 氏	
木曜日 午前 後期(全15回)	定員：30人 受講料：9,000 円 4階 IT学習室
	<p>簡単な文書入力の実験のある方なら、Windows10の最低必要とされる設定やファイルの管理の仕方を知って、パソコンを自分で扱えるようになります。また、実用的で美しい文書作成のために Word のテクニックを、さらに関連するデータを活かすことを目指して Excel のテクニックを扱えるようになります。</p> <p>□内記載： ・テキスト名：よくわかるMicrosoft Word 2013 基礎 ISBN:978-4-86510-263-5 よくわかるMicrosoft Excel 2013 基礎 ISBN:978-4-86510-261-1 出版社：FOM出版 ※2冊とも使用。⑤類似のテキストあります。 販売価格：各2,000円＋税 (受講生が書店で購入) ・筆記用具、USBメモリー(第1回目に説明します。)</p>

社会科学 / 自然科学

★時間帯 午前→10:00～11:30 午後A→13:30～15:00 午後B→15:30～17:00 夜間→19:00～20:30

講座番号・講座名・講師・ 時間帯・回数・定員・受講料・室名	概要・初回時に必要なものは□内に記載
<p>〈366〉楽しいプログラミング(基礎講座) (Windows10)</p> <p>ICT技術講師 西濃 誼史 氏</p> <p>水曜日 午前 後期(全15回)</p> <p>定員：30人 受講料：9,000 円</p> <p>4階 IT学習室</p>	<p>パソコンの操作、文字入力ができる方。〔基礎〕 小学生でも簡単に使える、プログラミング言語の“スクラッチ”を使います。 マウスを使って、ブロックを組み立てるように、簡単にプログラムを作成できます。 お子さんやお孫さんと一緒にプログラミングを楽しんでみませんか。頭の体操にもなりますよ。</p> <p>・テキスト代 1,000円(釣り銭が無いようにお願いします。) テキスト名：講師作成資料「楽しくプログラミング」 ・筆記用具、USBメモリー、イヤホン、その他(第1回目に説明します。)</p>
<p>〈406〉パーソナルカラー(実践編) －似合う色とメイクでセンスアップ－</p> <p>アトリエ エクリュ代表・色彩検定協会認定色彩講師 パーソナルカラーコンサルタント 乾 宏子 氏</p> <p>金曜日 10:00～12:00 後期(全15回)</p> <p>定員：20人 受講料：15,000 円</p> <p>4階 405室</p>	<p>綺麗で素敵への近道はパーソナルカラーを知ることです。一人ひとり肌分析をして似合う色をみつけたら、肌を美しく見せてくれる色とメイクのマジックで若々しく個性的に魅せましょう。そして、洋服・ヘア・メイク・バック・シューズまで全て含めたトータルコーディネートの実践で自分らしさを生かしながらセンスアップをしましょう。</p> <p>☆講師の都合により時間帯は“10:00～12:00”になります。</p> <p>・教材費 3,000円(カラーパレット、プリント代等) ・筆記用具</p>
<p>〈407〉カラーセラピー</p> <p>心理カウンセラー・カラーアナリスト キャリアコンサルタント 浅田 実果 氏</p> <p>土曜日 10:00～12:00 後期(全15回)</p> <p>定員：20人 受講料：15,000 円</p> <p>4階 402室</p>	<p>色を使って心も身体もリラックスしましょう。感じたままに色を塗るだけでOKです。色えんぴつやオイルクレパス、パステル等の様々な画材の色を楽しみながら自分を開放できる場所です。色を使って楽しく若々しく毎日を過ごしましょう。画材はご用意しますので、初めての方も気軽にご参加下さい。一緒に色を楽しみましょう。</p> <p>☆講師の都合により時間帯は“10:00～12:00”になります。</p> <p>・教材費 500円(スケッチブック、画材費) ・筆記用具、12色以上の色鉛筆</p>
<p>〈408〉アンガーマネジメント講座 －毎日楽しくハッピーに－</p> <p>一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントコンサルタント 佐野 智世 氏</p> <p>木曜日 午前 後期(全15回)</p> <p>定員：24人 受講料：9,000 円</p> <p>4階 403室</p>	<p>家庭・子育て・介護や仕事等でイラツとしたり、つい感情的になってしまい後悔することはありませんか？「怒り」は「喜怒哀楽」のひとつで、大切な感情。アンガーマネジメントで怒りの仕組みを知り、扱い方を身に付けて、怒る必要のある時は上手に怒り、無駄な怒りはなくし、ハッピーな毎日を送りませんか？</p> <p>・筆記用具</p>