

# 教養・実技講座実施日程表

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月				11月				12月				1月				2月				3月							
					15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25				
月曜日	午前	多目的スタジオ	〈926〉	リズムから入る歌謡講座 10:00～12:00	○				○		○		○		○																	
	午後A	食工房	〈860〉	ワイン&カクテル講座 13:30～15:30																												
		多目的スタジオ	〈935〉	リコーダー・アンサンブル講座(中級) 13:30～15:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後B	I T 学習室	〈362〉	シニア・パソコン講座(準中級) 15:30～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月				11月				12月				1月				2月				3月							
					17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27				
水曜日	午前	和室	〈991〉	茶道講座 10:00～12:00		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○																
		食工房	〈857〉	元気アップ料理 10:00～12:00		○					○	○				○							○									○
	午後A	多目的スタジオ	〈907〉	ホップステップ社交ダンス 13:00～15:00					○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		305号室	〈994〉	いけばな講座 13:30～15:30		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	夜間	きらめきホール	〈908〉	社交ダンス始めてみませんか? 18:30～20:30		○			○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月				11月				12月				1月				2月				3月							
					18	25			1	8	15	22	29	6	13	20	27	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28			
木曜日	午前	多目的スタジオ	〈929〉	JAZZ講座(初級) 2018秋 9:30～11:30	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○				
		403号室	〈408〉	話題のアンガーマネジメントを とことん学ぼう! 10:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
		I T 学習室	〈361〉	パソコンの基礎 10:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
	午後A	和室	〈992〉	趣味と作法 煎茶講座 13:30～15:30	○	○			○	○			○	○			○	○							○	○			○	○		
		多目的スタジオ	〈900〉	アンチエイジング・エクササイズ 13:00～15:00	○	○	○		○	○			○	○			○	○			○	○										
		きらめきホール	〈923〉	和太鼓入門 13:30～15:30	○	○	○		○	○			○	○			○	○			○	○			○	○						
		403号室	〈209〉	文章道場 2018秋 13:30～15:00		○					○	○			○	○			○	○			○	○			○	○			○	○
	午後B	405号室	〈208〉	栄花物語の世界 14:50～16:20	○						○	○			○	○			○	○			○	○			○	○			○	○
	夜間	きらめきホール	〈924〉	和太鼓“基礎・展開” 18:30～20:30	○	○	○		○	○			○	○			○	○			○	○			○	○			○	○		

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月			11月			12月				1月			2月				3月					
					19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15
金曜日	午前	食工房 (858)		男の手料理(基礎) 10:00~12:00	○			○					○				○		○		○		○		○		
		302号室 (995)		フラワーアレンジメント 10:00~12:00		○				○			○	○			○				○		○		○		
		405号室 (406)		パーソナルカラー(実践編) 10:00~12:00	○	○	○	○			○			○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		404号室 (958)		囲碁(入門・初級)講座 10:00~12:00	○	○	○	○			○			○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後A	多目的スタジオ (925)		リコーダー・アンサンブル講座(入門・初級) 13:00~15:00	○	○		○	○				○	○			○	○	○	○		○	○	○		○	
		404号室 (959)		囲碁(中級・上級)講座 13:30~15:30	○	○	○	○			○			○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		405号室 (306)		これからの日本はどうなるか 13:30~15:00	○	○	○	○			○			○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
夜間	多目的スタジオ (925)		ボディリフレッシュ 19:00~20:30	○	○	○	○			○			○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

勤労感謝の日

休館日

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月			11月			12月				1月			2月				3月				
					20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16
土曜日	午前	食工房 (859)		男の手料理(応用) 10:00~12:00		○				○			○				○		○		○		○		○	
		402号室 (407)		カラーセラピー 10:00~12:00	○	○				○			○	○			○	○			○	○	○	○		○
		404号室 (956)		将棋講座(入門・初級) 10:00~12:00	○	○				○			○	○			○	○			○	○	○	○		○
	午後A	404号室 (957)		将棋講座(中級) 13:30~15:30	○	○				○			○	○			○	○			○	○	○	○		○
		多目的スタジオ (921)		クラシックギター講座 初級編 13:30~15:30	○			○		○			○	○			○	○			○	○	○			○
		午後B	多目的スタジオ (922)		クラシックギター講座 中級編 15:30~17:30	○			○		○			○	○			○	○			○	○	○		

文化の日

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月			11月			12月				1月			2月				3月				
					21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17
日曜日	午前	多目的スタジオ (927)		基礎から入るリズム講座 10:00~12:00		○				○			○				○				○		○			○
		I T 学習室 (366)		簡単なプログラミング 基礎講座 10:00~11:30	○	○	○	○			○			○	○			○	○			○	○	○	○	
	午後B	多目的スタジオ (928)		はじめてのシャンソン 15:30~17:30	○			○		○			○	○			○	○			○	○	○			○

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。