

教養・実技講座実施日程表

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月			11月				12月				1月			2月			3月					
					14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23
月曜日	午前	多目的スタジオ	(926)	リズムから入る歌謡講座 10:00～12:00	○			○								○						○					
		食工房	(860)	ワイン&カクテル講座 13:30～15:30																							
	多目的スタジオ	(935)	リコーダー・アンサンブル中級講座 13:00～15:00																								
	午後A																										

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月			11月				12月				1月			2月			3月				
					16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18
水曜日	午前	和室	(991)	茶道講座「茶道のこころに学ぶ」2019秋 10:00～12:00																						
		食工房	(857)	元気アップ料理 10:00～12:00	○																					
		IT学習室	(366)	楽しいプログラミング(基礎講座) 10:00～11:30																						
	午後A	多目的スタジオ	(907)	ホップステップ社交ダンス2019秋 13:00～15:00																						
		305室	(994)	いけばな講座「はな悠々」2019秋 13:30～15:30																						
		405室	(307)	先人が歴史に残した名言と生きざま 13:30～15:00																						
	夜間	きらめきホール	(908)	社交ダンス始めてみませんか♪ 18:30～20:30																						

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月			11月				12月				1月			2月			3月		
					17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	9	16	23	30	6	13	20	27	5
木曜日	午前	多目的スタジオ	(929)	JAZZ講座(初級) 2019秋 9:30～11:30																				
		403室	(408)	アンガーマネジメント講座 10:00～11:30																				
		IT学習室	(361)	Windowsの基本操作からWord・Excelの活用 10:00～11:30																				
	午後A	和室	(992)	趣味と作法 煎茶講座 13:30～15:30																				
		多目的スタジオ	(900)	アンチエイジング・エクササイズ 13:00～15:00																				
		きらめきホール	(923)	和太鼓入門～Let'sトコ!～後編 13:30～15:30																				
		403室	(209)	文章道場 2019・後期 13:30～15:00																				
		405室	(208)	徒然草を読む 13:30～15:00																				
	夜間	きらめきホール	(924)	和太鼓“基礎・展開” 18:30～20:30																				

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。

