

◆手話奉仕員養成講座(入門)

日 時	平成31年5月8日(水)～平成32年2月28日(金) 午前の部:金曜日10:00～12:00、夜間の部:水曜日19:00～21:00 (各全40回)		
会 場	障害福祉センターハートフル(片桐町4-26)		
内 容	手話の基本単語、基本会話、実技ほか		
対象・定員	中学卒業以上の市内在住、在勤者、定員30人(多数の場合抽選)	費用	3,240円(テキスト代)
申込方法	4月1日(月)～12日(金)(必着)までに往復ハガキ(住所、氏名、電話番号、講座名、希望の部を記入)で 〒567-8505茨木市役所障害福祉課		
問合せ先	障害福祉課 TEL:620-1636		

◆音訳ボランティア入門講習会

日 時	平成31年5月17日(金)～7月26日(金)の毎週金曜日 13:30～15:30 (全11回)		
会 場	中央図書館 2階 多目的室(畑田町1-51)		
内 容	活字による読書が困難な方のために、図書館で録音図書を作成を行う「音訳ボランティア」を募集します。		
対象・定員	すべての講習会に参加可能な20歳以上の方、20人	費用	無料
申込方法	「音訳ボランティア入門講習会説明会」で配布する申込書を中央図書館へご提出ください。		
持ち物・服装	筆記用具、ノート、アクセント辞書		
問合せ先	中央図書館 TEL:627-4129		
そ の 他	別途開催する「音訳ボランティア入門講習会説明会」の、4月12日(金)・19日(金)・26日(金)のうち、いずれかへの参加が必須です。		

 健康・くらし

◆「リノベのいばらき」プロジェクト DIY工房ワークショップ

日 時	毎週水、木、土、日のいずれかの曜日に開催します。10:00～12:00(予定)		
会 場	リノベのいばらきDIY工房(元町3-39)		
内 容	DIY工房で、おしゃれな収納ボックスづくり、ハーバリウム作り、ドライフラワーの壁掛け作りなど様々なワークショップを実施しています。詳しくはリノベのいばらきホームページで(http://rinobe-ibaraki.com/)		
対象・定員	小学生以上	費用	ワークショップによって異なります。
申込方法	工房に電話かE-mailでお申し込み下さい。TEL:657-7675 E-mail:rinobeibaraki@yahoo.co.jp		
持ち物・服装	汚れてもよい服装でお越しください。		
問合せ先	リノベのいばらきDIY工房 TEL:657-7675		

◆楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

日 時	エクセル・ワード:平成31年4月10日(水)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火) メール・インターネット:平成31年4月15日(月)・18日(木)、デジカメ:平成31年4月25日(木) (4月以降の実施日や講座内容は、広報「いばらき」、茨木市シルバー人材センターHPに掲載します) ワード・インターネット・デジカメは9:30～11:30、エクセル・メールは13:30～15:30		
会 場	茨木市シルバー人材センター(東奈良一丁目4-1)		
内 容	パソコン操作が初めての高齢者をはじめ、初心者の方でも理解いただけるよう、独自のテキストにより、ゆっくりと丁寧に学習を進めます。		
対象・定員	制限なし、特にパソコン超初心者の方、エクセル・ワードが初めての方、10人		
費用	1講座1,500円(回数券あり:5回分6,000円)		
申込方法	各講座の3日前までにFAXまたはハガキ(講座名と日時、住所、氏名、年齢、電話番号、FAX番号を記入) (〒567-0861東奈良一丁目4-1)		
持ち物・服装	筆記用具		
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL:634-8990 FAX:634-9449 E-mail:ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp		
そ の 他	各講座の実施日や講座内容は、広報「いばらき」や茨木市シルバー人材センターのホームページに掲載します。		

◆シルバー入会説明会

日 時	毎月1回開催 平成31年4月11日(木)、5月15日(水)、6月12日(水)、7月12日(金) 13:30～16:00		
会 場	茨木市シルバー人材センター		
内 容	生きがいの充実や社会参加を希望される高齢者に対して、仕事や地域活動を通じて、健康、生きがいづくり、地域社会に貢献してみたい方へのシルバー入会説明会です。		
対象・定員	60歳以上の市民、毎月先着50人	費用	無料
申込方法	シルバー人材センターへ電話(受付時間9:00～17:00、ただし土、日、祝日は休み)		
持ち物・服装	筆記用具(入会手続きに必要な持ち物は、電話申込時にご説明します)		
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL:634-8990 FAX:634-9449 E-mail:ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp		

◆市民活動応援バザー

日 時	平成31年4月14日（日） 11:00～15:00
会 場	イオンスタイル新茨木 2階 イオンいきいきからくり広場（中津町18-1）
内 容	活動団体の活動資金の獲得のために、各団体が品物を持ち寄り開催します。日用品、衣類、手作りの作品などを販売します。
対象・定員	入場自由、ただし、一般市民の方の出品は受け付けておりません。
問合せ先	市民活動センター TEL:623-8820

◆いつまでも自分の足で歩くための体力作り

日 時	平成31年4月18日（木） 13:30～15:15		
会 場	市民活動センター 会議室（駅前四丁目6-16）		
内 容	自分の体力の弱い部分を確かめ、楽しく体を動かして体力筋力アップをはかります。 講師：アンチエイジング10クラブ 辻下恭子さん		
対象・定員	20人	費用	無料
申込方法	市民活動センターまで電話		
問合せ先	市民活動センター TEL:623-8820		

◆アイパッドで脳若トレーニング！

日 時	平成31年4月25日（木） 14:00～15:30		
会 場	市民活動センター 会議室		
内 容	アイパッドを使って短期記憶・想起トレーニング・音読・書き写しなども取り入れた総合的なプログラムで、脳を若返らせます。講師：NPO法人生きがい大阪認定講師 山本直弘さん		
対象・定員	20人	費用	300円
申込方法	市民活動センターまで電話		
問合せ先	市民活動センター TEL:623-8820		
そ の 他	アイパッドはセンターで用意します。		

◆“あいの流パーキンソンダンス®”の会 ～ダンスを通じて元気になろう！～ 第19弾

日 時	平成31年5月8日（火）・15日（火）・22日（火）・29日（火） 11:00～12:00（受付：10:40から）		
会 場	藍野病院 5階 多目的ホール（高田町11-18）		
内 容	リズムに合わせ動きやすい身体を作ります！ ①全身のストレッチ ②音楽に合わせたリズム体操 ③頭の体操を取り入れた腕や足の運動 ④ステップ練習、バランス練習		
対象・定員	パーキンソン病の方（パーキンソン症候群の方も含む）、15人程度（先着順となります）	費用	無料
申込方法	各開催日時の一週間前までに電話		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	藍野病院リハビリテーション部 担当：荒木 TEL:627-7611（代表）		
そ の 他	当院ホームページもご参照ください。		

◆あいのまちの保健室

日 時	平成31年5月25日（土）・26日（日） 時間未定		
会 場	藍野病院 1階 ロビー		
内 容	はつらつ長寿をめざして 身体測定、健康相談、栄養相談、足指力測定、健脚チェック、お薬相談など		
対象・定員	どなた様もご参加いただけます。	費用	無料
申込方法	申し込みは不要です。直接ご来院ください。		
持ち物・服装	お薬相談をご希望の場合は、お薬手帳をお持ちください。		
問合せ先	藍野病院 TEL:627-7611（代表）		
そ の 他	詳細は、5月初旬に当院ホームページでもご案内させていただきます。		

◆骨粗鬆の予防と治療について

日 時	平成31年6月20日（木） 14:00～16:00		
会 場	市民活動センター 会議室		
内 容	いつの間にか自覚症状はないのに骨が弱くなっており、少しの転倒で骨折するケースがあります。日頃からの予防と治療薬について、最新の情報をお話しいたします。講師：薬学博士 愛下秀毅さん		
対象・定員	30人	費用	無料
申込方法	市民活動センターまで電話		
問合せ先	市民活動センター TEL:623-8820		

◆多世代交流センター介護予防初級教室

日 時	各センターに問い合わせてください。		
会 場	市内5か所の多世代交流センター		
内 容	市内の65歳以上の高齢者を対象に、介護予防のための教室を開催します。		
対象・定員	30人程度	費 用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	動きやすい服装、飲料、センター利用証（なければ住所、名前、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	福井多世代交流センター TEL:643-1300 西河原多世代交流センター TEL:623-9343 葦原多世代交流センター TEL:637-2422 沢池多世代交流センター TEL:624-1177 南茨木多世代交流センター TEL:632-0101		

◆まちづくり塾

日 時	未定		
会 場	未定		
内 容	子どもたちの「まち」や「まちづくり」への関心を高め、将来のまちづくりの担い手としての成長につなげる市民参加講座です。		
対象・定員	小学生および中学生、20人	費 用	無料
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで氏名、住所、連絡先を確認します。		
問合せ先	都市政策課 TEL:620-1660 FAX:620-1730 E-mail:toshi@city.ibaraki.lg.jp		

◆太田 知恵の和

日 時	未定		
会 場	太田公民館 2階 大会議室（太田三丁目6-18）		
内 容	東芝大阪工場跡地で始まる「環境と人に優しく、災害に強いまちづくり」について、地域のみなさんとともに、考え、語り合う「場」を開催します。講師：追手門学院大学 山本博史さん		
対象・定員	制限なし、60人	費 用	無料
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで氏名、住所、連絡先を確認します。		
問合せ先	都市政策課 TEL:620-1660 FAX:620-1730 E-mail:toshi@city.ibaraki.lg.jp		

◆まちづくりラボ

日 時	未定		
会 場	未定		
内 容	まちづくりへの関心を高めるため、参加者自らが地域の身近な課題や事例を素材に、具体的な問題解決に向けてチーム学習を行う参加者主体型の市民講座です。		
対象・定員	制限なし、30人	費 用	無料
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで氏名、住所、連絡先を確認します。		
問合せ先	都市政策課 TEL:620-1660 FAX:620-1730 E-mail:toshi@city.ibaraki.lg.jp		



子育て・教育

◆中国語で遊ぼう

日 時	月1回（土曜日または日曜日） ※7月は実施しません。開催日時は広報「いばらき」に掲載します。		
会 場	男女共生センターローズWAM（元町4-7）		
内 容	小・中学生とその保護者を対象に、中国語を楽しみながら学びます。毎回、テーマにあわせて1時間程度、中国語に親しみます。親子で参加することができます。		
対象・定員	小学1年生～中学3年生とその保護者		
費 用	子ども200円、大人300円（協会会員は無料）		
申込方法	茨木市国際親善都市協会事務局へ電話		
問合せ先	茨木市国際親善都市協会事務局（文化振興課内） TEL:620-1810 E-mail:cadifai@city.ibaraki.lg.jp		

◆WE ARE FRIENDS!～英語で遊ぼう!

日 時	月1回（日曜日） 14:00～16:00 ※6月は実施しません。開催日程は広報「いばらき」に掲載します。		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター）（駅前四丁目6-16）		
内 容	小・中学生を対象に、英語を楽しみながら学びます。		
対象・定員	小学3年生～中学3年生、30人	費 用	1回300円（協会会員は無料）
申込方法	茨木市国際親善都市協会事務局へ電話		
問合せ先	茨木市国際親善都市協会事務局（文化振興課内） TEL:620-1810 E-mail:cadifai@city.ibaraki.lg.jp		