

実技講座実施日程表

★時間帯 午前→10:00～12:00 午後A→13:30～15:30 午後B→15:30～17:30 夜間→18:30～20:30

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月								
					13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	3	10
月曜日	午前	アトリエ	707	日本画(入門・中級)2019	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		多目的	916	リズムから入る歌謡講座	○			○			○						○						○																				
	午後A	アトリエ	708	日本画(上級)2019 ※13:00～15:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		食工房	855	ワイン&カクテル講座	○			○			○						○																										
	多目的	930	リコーダーアンサンブル 中級講座 ※13:00～15:00	○	○	○	○			○	○	○				○	○	○																									

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月								
					15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	8	15	22	29	5	12
水曜日	午前	和室	981	茶道講座 「茶道のこころに学ぶ」2019春	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																													
		食工房	852	元気アップ料理	★	○		○			○						○			○																							
	午後A	アトリエ	706	油絵(上級) ※13:00～15:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		工芸室	751	木工講座(初級・上級)	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
		多目的	902	ポップステップ社交ダンス2019春 ※13:00～15:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	305室	984	いけばな講座 「はな悠々」2019春	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
夜間	ホール	903	社交ダンス始めてみませんか♪ ー美しい姿勢になろう!ー	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																						

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。

【講座の初回日に開講式(各開始時間から15分程度)を行いますので2階きらめきホールに集合してください。
ただし、初回日に★印がついている講座は各部屋で開講式を行います。

★時間帯 午前→10:00～12:00 午後A→13:30～15:30 午後B→15:30～17:30 夜間→18:30～20:30

曜日	時間帯	室名	講座 番号	講座名	5月			6月				7月				8月					9月				10月					11月				12月				1月				2月				3月		
					16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19
木曜日	午前	アトリエ	701	楽しい手織(初級)	○	○	○	○	○	○	○					○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
		工芸室	753	木工講座(エキスパート)	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
		陶芸室	801	楽しい陶器作り(初級・中級)	○	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○									
		多目的	919	JAZZ講座(初級)2019春 ※9:30～11:30	★	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○			○	○																											
	午後A	アトリエ	702	楽しい手織(中級)	○	○	○	○	○	○	○					○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○									
		工芸室	752	木工講座(中級・上級)	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
		陶芸室	802 803	美しい陶器作り(上級1) ろくろ・手びねりコース	○	○	○	○	○	○		○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
		和室	982	趣味と作法 煎茶講座	○		○	○	○	○	○		○		○	○	○					○	○	○	○																							
		多目的	904	アンチエイジング・エクササイズ ※13:00～15:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○																															
		ホール	913	和太鼓入門	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○																														
	401室	987	書の教室 I (初級) ※13:00～15:00	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○	○					○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○							
	午後B	401室	988	書の教室 II (中級)	★	○		○	○	○		○	○		○	○	○	○					○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○							
	夜間	ホール	914	和太鼓“基礎・展開”	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○																														

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。

【講座の初回日に開講式(各開始時間から15分程度)を行いますので2階きらめきホールに集合してください。】
ただし、初回日に★印がついている講座は各部屋で開講式を行います。

★時間帯 午前→10:00～12:00 午後A→13:30～15:30 午後B→15:30～17:30 夜間→18:30～20:30

曜日	時間帯	室名	講座 番号	講座名	5月			6月				7月				8月					9月				10月					11月					12月				1月				2月				3月	
					17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	
金曜日	午前	食工房	853	男の手料理(基礎)			○ ★	○	○		○	○							○	○	○																											
		多目的	920	JAZZ講座(中級)2019	○	○	○	○			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○							
		302室	985	フラワーアレンジメント	○			○	○		○								○	○	○	○																										
		403室	709	楽しい写真教室	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											
		404室	953	囲碁(入門・初級)講座	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○	○	○																									
午後A	アトリエ	703	楽しい絵織 ※13:15～15:15	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
	多目的	915	リコーダーアンサンブル 入門・初級講座 ※13:00～15:00	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○	○																														
	404室	954	囲碁(中級・上級)講座	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○	○	○	○																										
夜間	多目的	905	ボディリフレッシュ ※19:00～20:30		○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○																												

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。

【講座の初回日に開講式(各開始時間から15分程度)を行いますので2階きらめきホールに集合してください。】

(※注:「楽しい絵織」は初回のみ13:30～15:30になります。)

ただし、初回日に★印がついている講座は各部屋で開講式を行います。

★時間帯 午前→10:00～12:00 午後A→13:30～15:30 午後B→15:30～17:30 夜間→18:30～20:30

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	5月		6月				7月				8月					9月				10月				11月				12月			1月			2月				3月					
					18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21
土曜日	午前	アトリエ	704	油絵・水彩(初級)	○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○	
		工芸室	755	彫金・金属工芸(中級)	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○	○	○		○	○	○		○	○						○	○	○		○	○	○					
		食工房	854	男の手料理(応用)		○	☆		○		○		○		○					○		○																									
		多目的	901	社交ダンス基礎	○	○					○	○	○	○		○	○	○		○	○	○																									
		404室	951	将棋講座(入門・初級)	○	○	○	○	○	○	○									○	○	○	○																								
	午後A	アトリエ	705	油絵(中級)	○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○		○	○		○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○			
		工芸室	754	七宝焼・彫金(初級)	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○	○	○		○	○	○		○	○						○	○	○		○	○	○					
		多目的	911	クラシックギター講座 初級編	○	○		○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○																							
		404室	952	将棋講座(中級)	○	○	○	○	○	○	○									○	○	○	○																								
	午後B	多目的	912	クラシックギター講座 中級編	○	○		○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○																							

勤労感謝の日

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	5月		6月				7月				8月					9月				10月				11月				12月			1月			2月				3月				
					19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8
日曜日	午前	食工房	851	手作りお菓子教室	○	★		○		○		○					○	○		○	○		○																							
		多目的	917	基礎から入るリズム講座		○	★		○		○		○		○					○	○	○		○																						
	午後A	陶芸室	804	美しい陶器作り(上級2)	○	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○				
		805	ろくろ・手びねりコース	★																																										
午後B	多目的	918	はじめてのシャンソン	○	★		○			○		○		○		○																														

山の日

文化の日

天皇誕生日

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。

【講座の初回日に開講式(各開始時間から15分程度)を行いますので2階きらめきホールに集合してください。】
ただし、初回日に☆印がついている講座は3階305室で、★印がついている講座は各部屋で開講式を行います。