

〈 教 養 開 設 講 座 〉

人文科学 / 社会科学

★時間帯 午前→10:00～11:30 午後A→13:30～15:00 午後B→15:30～17:00 夜間→19:00～20:30

講座番号・講座名・講師・ 時間帯・回数・定員・受講料・室名	概要・初回時に必要なものは□内に記載
<p>〈208〉栄花物語の世界</p> <p>元龍谷大学 仏教文化研究所 研究員 岩井 宏子 氏</p> <p>木曜日 14:50～16:20 後期(全8回)</p> <p>定員：25人 受講料：4,800 円 4階 405室</p>	<p>『栄花物語』は物語風にかかれた歴史書ともいべき作品です。平安貴族社会の公私にわたる記事が文学的に判りやすく記され、悲喜こもごもの生活史がありありと読み取れます。藤原道長が競争者の全てを征服して栄華の全盛を極めるに至るまでの権力の争奪戦を読んでいきます。現在、道長の子どもの時代を読んでいます。</p> <p>『源氏物語』を理解する上でも有益です。 ☆講師の都合により時間帯は“14:50～16:20”になります。</p> <p>□ ・筆記用具のみお持ちください。</p>
<p>〈209〉文章道場 2018秋</p> <p>作家 清水 規子 氏</p> <p>木曜日 午後A 後期(全8回)</p> <p>定員：20人 受講料：4,800 円 4階 403室</p>	<p>この講座では、種々の作品との出会いがあります。創作に踏み出す一歩となる機会にもなるはず。</p> <p>具体的に絞ったテーマにあわせた例文をとりあげて、解説します。受講生の書かれた習作を添削、講評で応えます。また合評会の趣きで感想や意見交換の場とします。こうした「例文デー」と「講評デー」交互に設ける仕組みで、同好の仲間と愉しく励みましょう！</p> <p>□ ・筆記用具のみお持ちください。</p>
<p>〈306〉これからの日本はどうか</p> <p>元 京都経済短期大学 学長 岩田 年浩 氏</p> <p>金曜日 午後A 後期(全15回)</p> <p>定員：30人 受講料：9,000 円 4階 405室</p>	<p>日本の現状と将来について、良質の情報を基に、予測をしていきます。客観的な立場からの説明をいたします。</p> <p>内容は①政治②経済③情報④学問・文化⑤軍事⑥総集編－新聞各紙の論調比較とします。</p> <p>受講する皆さんからのご意見にもお答えしていきます。</p> <p>□ ・筆記用具のみお持ちください。</p>
<p>〈361〉パソコンの基礎 (Windows10) －Windowsの基本操作からWord・Excelまで－</p> <p>追手門学院大学 名誉教授 太田 拓男 氏</p> <p>木曜日 午前 後期(全15回)</p> <p>定員：30人 受講料：9,000 円 4階 IT学習室</p>	<p>最初に Windows でのアプリとファイルの管理の仕方を勉強して、パソコンの基本操作がスムーズにできるようになりましょう。</p> <p>つぎに Word 2013 を用いて文章の作成・編集の技法と図形・写真の貼り付けを学びます。後半は Excel 2013 の表計算のからくりを学び、実用的な表・データベースが作れるようになります。これらはPC活用のキーとなります。</p> <p>□ ・テキスト名:よくわかるMicrosoft Word 2013 & Microsoft Excel 2013 Windows8.1 update対応 出版社:FOM出版 ISBN:978-4-86510-184-3 販売価格:2,160円 (受講生が書店で購入) ・筆記用具、USBメモリー(第1回目に説明します。)</p>
<p>〈362〉シニア・パソコン講座(準中級) －やってみようスクラッチ－(Windows10)</p> <p>追手門学院大学 准教授 枅尾 真一 氏</p> <p>月曜日 午後B 後期(全15回)</p> <p>定員：30人 受講料：9,000 円 4階 IT学習室</p>	<p>最近、小中学生にスクラッチが人気です。スクラッチはプログラミングツールですが、パーツを組み合わせてとても簡単に動きがある楽しいおもちゃが作れます。「ばあちゃん(じいちゃん)スゴイ！」と言わせてみませんか？ NHKのEテレ番組「Why プログラミング」も小中学生に人気です。スクラッチは知識ゼロでもできますので、安心してご参加ください。適宜プリントを配布します。</p> <p>□ ・筆記用具、USBメモリー(第1回目に説明します。)</p>

社会科学 / 自然科学

★時間帯 午前→10:00～11:30 午後A→13:30～15:00 午後B→15:30～17:00 夜間→19:00～20:30

講座番号・講座名・講師・ 時間帯・回数・定員・受講料・室名	概要・初回時に必要なものは□内に記載
<p><366>簡単なプログラミング 基礎講座 (Windows10)</p> <p>ICT技術講師 西濃 誼史 氏</p> <p>日曜日 午前 後期(全15回)</p> <p>定員：30人 受講料：9,000 円 4階 IT学習室</p>	<p>概要・初回時に必要なものは□内に記載</p> <p>マウス操作と文字入力ができる方。〔基礎〕 小学生でも使える簡単なプログラミング言語の“スクラッチ”を使います。“スクラッチ”は、マウスを使ってブロックを組み立てるように、プログラムを作成できます。</p> <p>・テキスト代 1,296円(釣り銭が無いようにお願いします。) テキスト名:小学生からはじめるプログラミングの本 2018年 ISBN:978-4-8222-5703-3 出版社:日経BP社 (講師が発注) ・その他資料代300円、筆記用具(第1回目に説明します。)</p>
<p><406>パーソナルカラー(実践編) —似合う色とメイクでコーディネート— アトリエエクレ代表・色彩検定協会認定講師 パーソナルカラーコンサルタント 乾 宏子 氏</p> <p>金曜日 10:00～12:00 後期(全15回)</p> <p>定員：20人 受講料：15,000 円 4階 405室</p>	<p>綺麗で素敵への近道はパーソナルカラーを知ることです。一人ひとり肌分析をして似合う色をみつけたら、肌を美しく見せてくれる色とメイクのマジックで若々しく個性的に魅せましょう。そして、洋服・ヘア・メイク・バック・シューズまで全て含めたトータルコーディネイトの実践で自分らしさを生かしながらセンスアップをしましょう。</p> <p>☆講師の都合により時間帯は“10:00～12:00”になります。</p> <p>・教材費 3,000円(カラーパレット、プリント代等) ・筆記用具</p>
<p><407>カラーセラピー —色を使って毎日を楽しく!!—</p> <p>心理・キャリアカウンセラー・カラーアナリスト 浅田 実果 氏</p> <p>土曜日 10:00～12:00 後期(全15回)</p> <p>定員：20人 受講料：15,000 円 4階 402室</p>	<p>色を使ってリラックス!!上手に絵を描くものではありません。感じたように色を塗るだけです。色えんぴつ、マジック、パステル等いろいろな画材の色を楽しみながら自分を開放できる場所です。色を使って楽しく若々しく毎日を過ごしましょう。画材はご用意しますので、初めての方も気軽にご参加ください。一緒に色を楽しみましょう。</p> <p>☆講師の都合により時間帯は“10:00～12:00”になります。</p> <p>・教材費 500円(スケッチブック、画材費) ・筆記用具、12色以上の色鉛筆</p>
<p><408>話題のアンガーマネジメントをとことん学ぼう! —日々のイライラもスッキリ解消—</p> <p>戦略マーケティング研究所ケイ・ファクトリー取締役 佐野 智世 氏</p> <p>木曜日 午前 後期(全15回)</p> <p>定員：25人 受講料：9,000 円 4階 403室</p>	<p>「つい頭にきて余計な一言を言ってしまう」「運転すると人柄が変わります」「上手に怒ることが出来なくて我慢が絶えずイライラします」そんな方にお勧めしたいのがアンガーマネジメントです。怒る必要のないことと怒ることの線引き、上手な叱り方、気持ちの伝え方を学んで、笑顔で健康的な生活を送りましょう。</p> <p>・筆記用具のみお持ちください。</p>