

〈 教 養 開 設 講 座 〉

人文科学 / 社会科学

★時間帯 午前→10:00～11:30 午後A→13:30～15:00 午後B→15:30～17:00 夜間→19:00～20:30

講座番号・講座名・講師・ 時間帯・回数・定員・受講料・室名	概要・初回時に必要なものは□内に記載
〈208〉栄花物語の世界 元龍谷大学 仏教文化研究所 研究員 岩井 宏子 氏 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 木曜日 14:50～16:20 後期(全8回) </div> 定員：25人 受講料：4,800 円 4階 405室	『栄花物語』は物語風に書かれた歴史書ともいべき作品です。平安貴族社会の公私にわたる記事が文学的に判りやすく記され、悲喜こもごもの生活史がありありと読み取れます。藤原道長が競争者の全てを征服して栄華の全盛を極めるに至るまでの権力の争奪戦を読んでいきます。現在、道長の時代を読んでいます。 『源氏物語』を理解する上でも有益です。 ☆講師の都合により時間帯は“14:50～16:20”になります。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ・筆記用具のみお持ちください。 </div>
〈209〉文章道場 2017秋 作家 清水 規子 氏 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 木曜日 午後A 後期(全8回) </div> 定員：20人 受講料：4,800 円 4階 403室	この講座では、「エッセイを書きたい」と望まれる方々が多く占めています。なかには「自分史を書きたい」、「童話を書きたい」という目的ある方も迎えています。 例文をとりあげる「例文デー」と、受講生の書かれた習作をとりあげる「講評デー」を設けた時間帯。また「フリートークの場」では、お仲間と楽しい語らいのひと刻を！ <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ・筆記用具のみお持ちください。 </div>
〈306〉富と豊かさ 前 京都経済短期大学 学長 岩田 年浩 氏 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 金曜日 午後A 前期(全15回) </div> 定員：30人 受講料：9,000 円 4階 405室	だれもが豊かさを求めてきました。この豊かさを人類史の視点で、世界史・日本史の中から現代社会 — 特に京都・大阪の位置から考えていきましょう。これからの人生をどうするかについて考えましょう。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ・筆記用具のみお持ちください。 </div>
〈361〉パソコンの基礎 (Windows10) —Windowsの基本操作からWord・Excelまで— 追手門学院大学 名誉教授 太田 拓男 氏 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 木曜日 午前 前期(全15回) </div> 定員：30人 受講料：9,000 円 4階 IT学習室	最初に Windows でのアプリとファイルの管理の仕方を勉強して、パソコンの基本操作がスムーズにできるようになりましょう。 つぎに Word 2013 を用いて文章の作成・編集の技法と図形・写真の貼り付けを学びます。後半は Excel 2013 の表計算のからくりを学び、実用的な表・データベースが作れるようになります。これらはPC活用のキーとなります。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ・テキスト名:よくわかるMicrosoft Office Word 2013 & Excel 2013 Windows8.1 update対応 出版社:FOM出版 ISBN:978-4-86510-184-3 販売価格:2,160円 (受講生が書店で購入) ・筆記用具、USBメモリー(第1回目に説明します。) </div>
〈362〉シニア・パソコン講座(準中級) —続・画像加工2—(Windows10) 追手門学院大学 准教授 栢尾 真一 氏 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 月曜日 午後B 後期(全15回) </div> 定員：30人 受講料：9,000 円 4階 IT学習室	これまでに実施した(準中級)「ワープロと画像加工」の参加者から、テキストの残りの部分を受講したいという希望がありました。このときのテキスト「GIMP2.8スーパーテクニック教本」のやり残した部分を、一緒にチャレンジしましょう。以前の「PaintShopPro」のテキストの方も参加していただけるようにGIMPの基本をおさらいしてから始めます。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ・テキスト名:GIMP2.8 スーパーテクニック教本 ISBN:978-4-86391-599-2 出版社:株式会社晋遊舎 販売価格:1,620円 (受講生が書店で購入) ※廃版のため、お持ちでなく中古も入手できない場合は講師が対応します。 ・筆記用具、USBメモリー(第1回目に説明します。) </div>

社会科学 / 自然科学

★時間帯 午前→10:00～11:30 午後A→13:30～15:00 午後B→15:30～17:00 夜間→19:00～20:30

講座番号・講座名・講師・ 時間帯・回数・定員・受講料・室名	概要・初回時に必要なものは□内に記載
<p>〈364〉ワード2013基礎 (Windows10)</p> <p>ICT技術講師 西濃 誼史 氏</p> <p>水曜日 午前 後期(全15回)</p> <p>定員：30人 受講料：9,000 円 4階 IT学習室</p>	<p>パソコンの基本操作や文字入力が少しは出来る方。〔初級〕 賢いワープロソフトMicrosoft Word 2013を使って、様々な文字入力の方法、見栄えのよい文書の編集や表の挿入。オンライン画像や写真を挿入します。友達や町内会のステキな配布物を作りましょう。年賀状も作成します。</p> <p>・テキスト代 2,160円(釣り銭が無いようにお願いします。) テキスト名:よくわかるMicrosoft Word 2013 基礎 ISBN:978-4-89311-986-5 出版社:FOM出版 (講師が発注) ・筆記用具、その他(第1回目に説明します。)</p>
<p>〈365〉エクセル2013応用(中級) (Windows10)</p> <p>ICT技術講師 西濃 誼史 氏</p> <p>水曜日 午後A 後期(全15回)</p> <p>定員：30人 受講料：9,000 円 4階 IT学習室</p>	<p>エクセルの基本操作・簡単な関数(合計や平均)やグラフの作成が出来る方。〔中級〕 表計算ソフトMicrosoft Excel 2013を使用し、入力規則や表示形式を使った入力サポート。よく使う関数を使って、計算結果を求め、入力を効率的に行う。発展的なグラフを作成。ピボットテーブルを作成。その他エクセルの応用を学びます。</p> <p>・テキスト代 2,052円(釣り銭が無いようにお願いします。) テキスト名:Microsoft Excel 2013 セミナーテキスト応用 ISBN:978-4-8222-9393-2 出版社:日経BP社 (講師が発注) ・筆記用具、その他(第1回目に説明します。)</p>
<p>〈406〉パーソナルカラー(実践編) —似合う色とメイクでコーディネート— アトリエエクリュ代表・色彩検定協会認定色彩講師 パーソナルカラーコンサルタント 乾 宏子 氏</p> <p>金曜日 10:00～12:00 後期(全15回)</p> <p>定員：20人 受講料：15,000 円 4階 405室</p>	<p>綺麗で素敵への近道はパーソナルカラーを知ることです。一人ひとり肌分析をして似合う色をみつけたら、肌を美しく見せてくれる色とメイクのマジックで若々しく個性的に魅せましょう。そして、洋服・ヘア・メイク・バック・シューズまで全て含めたトータルコーディネートの実践で自分らしさを生かしながらセンスアップをしましょう。</p> <p>☆講師の都合により時間帯は“10:00～12:00”になります。</p> <p>・教材費 3,000円(カラーパレット、プリント代等) ・筆記用具</p>
<p>〈407〉カラーセラピー</p> <p>カラーアナリスト・心理・キャリアカウンセラー 浅田 実果 氏</p> <p>土曜日 10:00～12:00 後期(全15回)</p> <p>定員：20人 受講料：15,000 円 4階 402室</p>	<p>色を使ってリラックス！ 上手下手は一切ありません。色えんぴつ、パステル、マジック等様々な画材の色を楽しみながら自分を開放できる場所です。今まで知らなかった自分にも出会えます。色を使って楽しく毎日を過ごしましょう。画材はご用意致します。一緒に楽しく色を使いましょう。初めての方のご参加もお待ちしています。</p> <p>☆講師の都合により時間帯は“10:00～12:00”になります。</p> <p>・教材費 500円(スケッチブック、画材費) ・筆記用具、12色以上の色鉛筆</p>
<p>〈408〉感情を上手にコントロール！ ～アンガーマネジメントで日々のイライラをスッキリ解決～ 戦略マーケティング研究所ケイ・ファクトリー取締役 アンガーマネジメントコンサルタント 佐野 智世 氏</p> <p>月曜日 午後A 後期(全15回)</p> <p>定員：25人 受講料：9,000 円 4階 404室</p>	<p>「言わなくていい一言を言ってしまった」「上手に怒れなくてイライラする」等々。夫婦間・親子間又は職場で、イラッとすること、頭にくることは誰にでもある事です。怒る必要のある時は上手に怒り、怒る必要のない時は怒らずに済む。そんなアンガーマネジメントと、上手な叱り方、気持ちの伝え方を学んで、日々を笑顔で過ごしましょう。</p> <p>・筆記用具のみお持ちください。</p>