

教養・実技講座実施日程表

| 曜日 | 時間帯 | 室名 | 講座番号 | 講座名 | 10月 | | | 11月 | | | | 12月 | | | | 1月 | | | 2月 | | | | 3月 | |
|-----|-----|---------|-------|--------------------------------|-----|------|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|---|
| | | | | | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 6 |
| 月曜日 | 午前 | 多目的スタジオ | <926> | リズムから入る歌謡講座 10:00～12:00 | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | | | | | ○ | | | | ○ | | | |
| | | I T 学習室 | <361> | はじめてのパソコン 10:00～11:30 | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | |
| | 午後A | 食工房 | <860> | ワイン&カクテル講座 13:30～15:30 | | | ○ | | | ○ | | | ○ | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | |
| | | 多目的スタジオ | <925> | リコーダー・アンサンブル講座 13:00～15:00 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ |
| | 午後B | I T 学習室 | <362> | シニア・パソコン講座(準中級) 15:30～17:00 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | ○ | | | ○ | | | | | |
| | | | | | | 成人の日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 曜日 | 時間帯 | 室名 | 講座番号 | 講座名 | 10月 | | 11月 | | | | 12月 | | | | 1月 | | | 2月 | | | | 3月 | | | |
|-----|-----|---------|-------|-----------------------------|-----|---------------|-----|---|----|----|-----|---|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|---|---|----|
| | | | | | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 7 | 14 | 21 | 28 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 1 | 8 | 15 |
| 水曜日 | 午前 | 和室 | <991> | 茶道講座 10:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ |
| | | 食工房 | <857> | 元気アップ料理 10:00～12:00 | ○ | | ○ | | ○ | | | | ○ | | ○ | | | ○ | | | ○ | | | | ○ |
| | | 405号室 | <601> | 西洋美術史案内 10:30～12:00 | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| | 午後A | 多目的スタジオ | <907> | ホップステップ社交ダンス 13:00～15:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 305号室 | <994> | いけばな講座 13:30～15:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ |
| | | | | | | 勤労感謝の日 休所日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 曜日 | 時間帯 | 室名 | 講座番号 | 講座名 | 10月 | | 11月 | | | | 12月 | | | | 1月 | | | | 2月 | | | | 3月 | | |
|-----|-----|---------|-------|---------------------------------|------|----|-----|----|----|----|-----|---|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|
| | | | | | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 2 | 9 | 16 |
| 木曜日 | 午前 | 多目的スタジオ | <929> | JAZZ講座 I (初級) 9:30～11:30 | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | |
| | | 401号室 | <408> | 怒りを上手にコントロールしよう! 10:00～11:30 | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | |
| | 午後A | 和室 | <992> | 趣味と作法 煎茶講座 13:30～15:30 | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | |
| | | 多目的スタジオ | <908> | 健康づくり・エクササイズ 13:00～15:00 | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | | きらめきホール | <923> | 和太鼓入門 13:30～15:30 | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | | 403号室 | <209> | 文章道場 2016秋 13:30～15:00 | | ○ | | | ○ | | ○ | | | ○ | | ○ | | | ○ | | | | | | |
| | | I T 学習室 | <365> | エクセル2013基礎 13:30～15:00 | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 午後B | 405号室 | <208> | 栄花物語の世界 14:50～16:20 | ○ | | | | ○ | | | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | ○ | | ○ | |
| | | I T 学習室 | <364> | ワード2013基礎 15:30～17:00 | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 夜間 | きらめきホール | <924> | 和太鼓“基礎・展開”後獅子 18:30～20:30 | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | | | | | 文化の日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。

| 曜日 | 時間帯 | 室名 | 講座番号 | 講座名 | 10月 | | 11月 | | | | 12月 | | | | 1月 | | | | 2月 | | | | 3月 | | | |
|-----|-----|-------|-------|-----------------------------------|-----|----|-----|----|----|----|-----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| | | | | | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 3 | 10 | 17 | |
| 金曜日 | 午前 | 食工房 | 〈858〉 | 男の手料理(基礎) 10:00~12:00 | | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | | | |
| | | 302号室 | 〈995〉 | フラワーアレンジメント 10:00~12:00 | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | |
| | | 305号室 | 〈909〉 | アンチエイジング・エクササイズ(初級) 9:45~11:45 | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | 401号室 | 〈406〉 | パーソナルカラー(実践編) 10:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | |
| | | 403号室 | 〈306〉 | 経済・経営知識の基本 10:00~11:30 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 404号室 | 〈958〉 | 囲碁(入門・初級)講座 10:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | |
| | 午後A | 404号室 | 〈959〉 | 囲碁(中級・上級)講座 13:30~15:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | |

天皇誕生日

| 曜日 | 時間帯 | 室名 | 講座番号 | 講座名 | 10月 | | 11月 | | | | 12月 | | | | 1月 | | | | 2月 | | | | 3月 | | | | |
|-----|-----|---------|---------|-------------------------------|-------------------------------|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | | | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| 土曜日 | 午前 | 食工房 | 〈859〉 | 男の手料理(応用) 10:00~12:00 | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | ○ | | ○ | | ○ | |
| | | 多目的スタジオ | 〈906〉 | 社交ダンス基礎 10:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | 402号室 | 〈407〉 | カラーセラピー 10:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | ○ | | ○ | | ○ |
| | | 404号室 | 〈956〉 | 将棋講座(入門・初級) 10:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | ○ | | ○ |
| | 午後A | 多目的スタジオ | 〈921〉 | クラシックギター講座 初級編 13:30~15:30 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | | ○ | | ○ |
| | | 404号室 | 〈957〉 | 将棋講座(中級) 13:30~15:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | ○ | | ○ |
| | | 午後B | 多目的スタジオ | 〈922〉 | クラシックギター講座 中級編 15:30~17:30 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | ○ | |

建国記念の日

| 曜日 | 時間帯 | 室名 | 講座番号 | 講座名 | 10月 | | 11月 | | | | 12月 | | | | 1月 | | | | 2月 | | | | 3月 | | |
|-----|-----|---------|-------|----------------------------|-----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 5 | 12 | 19 |
| 日曜日 | 午前 | 食工房 | 〈856〉 | 洋食料理 10:00~12:00 | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | | | ○ | | | | ○ | | | | ○ | |
| | | 多目的スタジオ | 〈927〉 | 基礎から入るリズム講座 10:00~12:00 | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | ○ | | ○ |
| | 午後B | 多目的スタジオ | 〈928〉 | はじめてのシャンソン 15:30~17:30 | ○ | | ○ | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | ○ | | ○ |

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。